

Suur-Helsingin Golf ry:n jäsenlehti

LOOK IN GOLF

2023



SHG

LUUKKI & LAKISTO

Uutisia ja tapahtumia
sieltä missä golf on
pääosassa ja golfari
viihtyy kuin kotonaan.

SHG

SUUR-HELSINGIN GOLF

Sisältö

Puheenjohtajilta	3
Uusi kapteeni Sami Kangas	4
Toimarin kynästä	7
Kausi 2023	8
Meidän kenttä	10
Kenttien uudistukset	12
Kilpagolf ja edustuspelaajat	18
Seniorit	24
Vuoden tuomari Pekka Lindroos	26
Arto Teittinen ja sääntöuudistukset	28
Kehity golfarina	30
Pelaajien edut 2023	34
Golfarin psyyke	36
Naiset	39
Makasiini	40
Vapaaehtoistoiminta	42
Kilpailukalenteri	46

Look in Golf 2023
35. vuosikerta

Suur-Helsingin Golf ry:n jäsenlehti
Luukin kenttä, Klockarsintie, 02980 Espoo
Lakiston kenttä, Rinnekodintie 23, 02980 Espoo

Päätoimittaja
Pia Vilmi, puh. 040 715 8660

Ulkoasu
Timo Lahtinen ja Pia Vilmi

Toimituskunta
Markus Ervasti, Jouko Laitinen,
ja Pia Vilmi

Toimitusjohtaja
Jarkko Raski, puh. 050 407 2166

Osoite
SHG, Rinnekodintie 23, 02980 Espoo
www.shg.fi

Painopaikka
Punamusta Oy, Tampere
Timo Lahtinen, puh. 0400 400 407,
timo.lahtinen@punamusta.com
Painos 2100 kpl, ISSN 0786-4825

Suur-Helsingin Golf ry:n jäsenlehti

LOOK IN GOLF



Sivulta
10

Meidän kenttä, minun oma kenttä. Niin tärkeä, arvokas ja rakas, että sille toivoo pelkkää hyvää. Tänä vuonna kiinnitämme katseen pelipintaan ja käynnistämme #meidänkenttä -kampanjan. Kun jokainen tasoittaa kolot tiipaikalla, paikkaa divotit ja korjaa alustulojäljet, meidän kenttä on aina parhaassa kunnossaan.



Sivulta
18

Kuinka käy edustuspelaajalta rock'n roll? Entä lankutus? Hyvin näyttää käyvän, ainakin kun kokoontutaan yhteisiin treeneihin. Mappe Ervasti ohjaa ja innostaa löytämään omat kehitysalueet ja niihin sopivat treenit. Edustuspelaajien porukassa treenataan intensiivisesti, kannustetaan kaveria ja asetetaan tavoitteita tulevalle kaudelle.



Sivulta
26

Golfin säännöt uudistuivat vuoden 2023 alussa. Tällä kertaa muutokset olivat pieniä, mutta siitä huolimatta iso porukka SHG:läisiä saapui paikalle, kun kiertävä sääntösaarnaaja Teittinen tuli kertomaan uudistuksista seuratuomarikurssin yhteydessä. Paikalla oli myös Golffiiton vuoden tuomariksi valittu Pekka Lindroos. Lue herrojen haastattelut!

PUHEENJOHTAJILTA

Ydinkysymysten äärellä

Olen kehittäjätyyppi. En mikään Pelle Peloton enkä visionääriäkään vaan se jalat maassa innovoija, joka tykkää miettiä kuinka asiat voisi tehdä helpommin, hauskemmin, tehokkaammin, nopeammin jne. Parhaita kehityskohteita ovat arkiset asiat.

Meillä SHG:ssä on yksi iso ja arkinen ongelma, johon pitäisi löytää ratkaisu. Kaikki pelaajat eivät korjaa lyöntijälkiä.

Ongelmaa on yritetty ratkoa kautta aikain, mutta parasta ideaa ei ole löytynyt. Perinteisiä ratkaisukeinoja olisivat pakottaminen tai pal-kitseminen, mutta ne eivät käytännössä toimi. Ne eivät myöskään sovi SHG:n arvomaailmaan.

Siksi on todella suuri ilo ilmoittaa, että olemme ratkaisseet asian.

Ratkaisu olet sinä.

Käynnistämme #meidänkenttä -kampanjan. Tulevana kesänä puhumme paljon ja äänekkäästi kentän hoitamisesta. Näytämme mitä jokainen pelaaja voi tehdä ja miten se vaikuttaa.

Mikä tässä on se suuri idea? Se on esimerkin ja edelläkävijöiden voima.

SHG on ainutlaatuinen golfyhteisö, joka on vuosien aikana saanut monenlaisia asioita aikaan. Tyyppillistä on ollut, että ensin pieni joukko on alkanut puuhaila ja pian siitä on tullut koko porukan juttu. Hyvillä asioilla on tapana levitä.

Kun sinä paikkaat divotin, pelikaverisi näkee sen. Mitä useampia divotin paikkaajia hän näkee, sitä varmemmin hänkin kohta paikkaa. Mitä useampi paikkaa, sitä parempana pelipinta pysyy. Mitä paremmalta pelipinta näyttää, sitä vaikeampi sitä on jättää paikkaamatta.

Positiivinen kierre tilattu. Oletthan mukana? Onhan nämä meidän kentät.

Pia

Jouko



Pia Vilmi on SHG ry:n puheenjohtaja ja Jouko Laitinen SHG oy:n hallituksen puheenjohtaja.

Pian ajatuksia voit lukea lisää blogista seuraelämää.fi

Sami Kangas

Kapteeni tavattavissa

Kautta aikain ensimmäiset golfkapteenit valittiin tehtävänsä golfkisan perusteella. Kisan voittaja – paras pelaaja – sai kapteenin arvonimen ja kunnian. Ajan myötä, kun kapteenin tehtävä muovautui kohti nykyistä, todettiin, että paras pelaaja ei välttämättä ole paras kapteeni ja valintamenetelmät muuttuivat. SHG:ssä kapteenin valitsevat seuran jäsenet, kolmen vuoden välein. Viime syksynä SHG:n uudeksi kapteeniksi valittiin Sami Kangas, yksimielisesti.



Sami uskoo tulevansa toimeen kaikkien kanssa. Testaa!

Keskustelimme Samin kanssa kapteeniudesta ja minkälainen kapteeni hän haluaisi olla.

Sami tahtoo olla luottomies

Jos Samin pitäisi kuvata kapteenin tehtävää yhdellä sanalla, se olisi luottomies.

"Kapteeni auttaa golfyhteisöä toimimaan arvojensa mukaan ja voimaan hyvin. Pelaajat voivat kääntyä kapteenin puoleen kaikissa asioissaan. Kapteeni välittää kuulemaansa viestiä eteenpäin," Sami toteaa.

Kapteeni ei kuitenkaan ole pelkkä pelaajien äänitorvi vaan myös aktiivinen vaikuttaja pelaajien suuntaan.

"Parhaimmillaan kapteeni ilmentää sitä mitä golfyhteisössä arvostetaan ja kunnioitetaan. Kapteenin tapa suhtautua ihmisiin kertoo siitä mikä on seuralle tärkeää ja minkälaista käyttäytymistä yhteisöltä toivotaan. Kapteeni johtaa esimerkillään."

SHG:n arvot rakentavat pohjan

Sami oli mukana kun SHG:läiset pääsivät helmikuussa tapaamaan Golfliiton uutta puheenjohtajaa Antti Tiitolaa. Kun Antille esiteltiin SHG:n arvoja, hän vaikutti siitä että ihmisten kunnioitus ja arvostus olivat niiden keskiössä.

"Hienoa, että Tiitola piti juuri sitä tärkeänä. Minulle kapteenin työssä on kyse ennen kaikkea ihmisistä. Toivon, että pystyn kapteenina kohtaamaan heitä aidosti ja kaikkien näkemyksiä kuunnellen."

Sami pitää kapteenin tehtävää suurena kunniana ja kokee tähänastisen elämäkokemuksen ja SHG:ssä vietettyjen vuosien myötä olevansa siihen valmis.

"Kapteenina voin vaikuttaa siihen, minkälainen yhteisö olemme. Vastuu on suuri, mutta tuntuu, että jaksan kantaa sen rauhallisesti ja pelkäämättä."

Luotettava ja vakaa, arkinen ja läsnä

Sami on pohtinut, mitä hänen pitäisi kapteenina tehdä. Ennen tehtävälisan kirjoittamista hän kuitenkin haluaa kuulla pelaajien odotuksia.

"Golfliitto on kirjoittanut Kapteenin käsikirjan, jossa tehtäviä esitellään. Tärkeimpiä ovat pelaajien luottamushenkilönä toimiminen, seurojen välisen yhteistyön rakentaminen ja hyvän golfkäytännön edistäminen. Nämä tehtävät ovat yhteisön kaikkien kapteenien vastuulla, SHG:ssä siis minun lisäksi ladykapteenilla."

Vaikka tehtävälistaa ei ole vielä ole, Sami kyllä tietää, mihin hän haluaisi ensisijaisesti vaikuttaa. Tunnelmaan.

"Olen ollut SHG:n toiminnassa mukana 25 vuotta ja nähnyt monenlaisia vaiheita. Ilmapiiiri ja yleinen tunnelma ovat todella tärkeitä. Siksi haluan vaikuttaa ensisijaisesti siihen, minkälaiseksi pelaajat kokevat yhteisöme ja kuinka hyvin he viihtyvät."

Sami harmittelee, ettei ole päässyt tutustumaan golfiin Irlannissa tai Skotlannissa. Hän on saanut sen käsityksen, että golfin syntysijoilla on onnistuttu rakentamaan välitön, miellyttävä ja historian paineista huolimatta (tai ehkä juuri siksi) arkinen ja kutsuva tunnelma klubeille. Kapteeni on noissa maissa edelleen arvostettu henkilö, mutta siitä huolimatta helposti lähestyttävä.

"Sellainen kapteeni haluaisin olla. Luotettava ja vakaa, mutta samalla niin arkinen ja läsnä, että pelaajat ihan oikeasti tulisivat juttelemaan kanssani," hän toivoo.

Sami Kangas

- SHG:n kapteeni vuoden 2023 alusta alkaen
- terapeutti ja taksiryrittäjä
- pelikierrosten määrä vaihtelee
- tasoitus 11,6
- seuran johtokunnan ja yhtiön hallituksen jäsen 2000-luvun alkuvuosi-kymmenellä
- kapteenin kierrokset touko-kesäkuussa 1-2 kertaa viikossa, varaa itsesi samaan lähtöön

Sami toivoo, että pystyy kapteenina rakentamaan ja kehittämään seurojen välisiä yhteistyötä. Hän yllättyi, ettei siihen ole Uusmaalaisen seurojen kesken mitään yleisiä käytäntöjä.



Jos kapteenina onnistumista mitattaisiin, tärkein arviointikriteeri pitäisi Samin mielestä olla se, miten helppoa häntä on lähestyä.

Elämäntapahtumat Samin taustalla

Nyt tiedämme, mitä Sami haluaisi olla kapteenina. Mutta minkälainen elämä on johdattanut hänet tähän? Miksi Sami ajattelee, että hän voisi olla "valmis" kapteeniksi?

Hän mainitsee neljä asiaa. Pessi. Balkan. Yrittäjyys. Terapiaopinnot.

Sami oli kymmenvuotias, kun hän näytteli Pessi-peikon roolin Yrjö Kokon sadun pohjalta tehdyssä lastenelokuvassa. Elokuva sai ilmeistyttään peräti viisi Jussi-palkintoa ja sitä esitettiin 80-luvulla ahkerasti kouluissa.

"Ohjaaja Partanen löysi minut elokuvaan tanssitunnilla. Kuvaukset aloitettiin loppuvuonna 82 ja ne kestivät liki vuoden. Leffa julkaistiin tammikuussa 84 ja sitä esitettiin tosi paljon kouluissa. Sen myötä minua alettiin tunnistaa ja tuli jonkinlaista suosiota ja ihailua. Edelleen monet ihmiset kutsuu mua Pessiksi."

Leffarooli toi Samille varmuutta julkisiin esiintymisiin. Siitä on ollut hyötyä koko elämän ajan.

Kaksikymppisenä hän lähti vapaaehtois-työhön Balkanille. Jugoslavian hajoamiseen johtaneita sotia oli käyty jo muutaman vuoden ajan ja kriisialueilla tarvittiin tekijöitä.

"Hakeuduin kaverini kanssa haastatteluihin keväällä 1993 ja syksyllä ilmoitettiin, että olisi paikka pakolaisleirillä Kroatian puolella. Lopulta lähdin yksin, koska kaveri oli ehtinyt aloittaa opiskelun. Keikan piti olla kolme viikkoa, mutta se venyi melkein yhdeksään kuukauteen. Tehtäväni oli organisoida pakolaisleirin lapsille leikkiä ja muuta toimintaa, joka veisi ajatukset pois sodasta ja jonka kautta voisi purkaa traumaattisia kokemuksia. Myöhemmin olin mukana projektissa, joka järjesti avustuskuljetuksia Bosniaan ja päädyin muutamiksi viikoiksi Sarajevoon vuodenvaihteen 1995-96 tienoilla."

Sodasta kärsineiden ihmisten ja maiden auttaminen ovat vaikuttaneet vahvasti Samin ajatusmaailmaan.

"Kun on nähnyt monenlaista, ymmärtää miten erilaisia elämäntapaloita ihmisillä on,

myös täällä kotimaassa. Olen nähnyt mitä todellinen puute ja niukkuus on ja miten senkin keskellä eletään."

Yrittäjänä toimimisesta Sami sanoo kerränneensä itseluottamusta ja varmuutta pärjäämiseen. Hän toteaa, että yrittäjyyden tärkein oppi on ollut, että pystyy toimimaan niin asioiden, ihmisten kuin numeroidenkin kanssa.

Terapeutiksi Sami koulutettiin yksityisen toimijan kursseilla, vuosina 2015-21. Opintoja oli neljän vuoden ajan ja harjoittelua sen päälle kahtena vuonna.

"Tämä on ehkä kaikkein tärkeintä. Isoin asia mulle ihmisenä. Olen saanut paitsi ammatillista oppia, myös yleisiä valmiuksia olla ja toimia ihmisten kanssa. Olen ymmärtänyt, että vasta kun hyväksyy itsensä, voi hyväksyä myös toiset sellaisina kuin he ovat. Koen, että mulle on syntynyt tilaa nähdä ihmiset yksilöinä, kaikkein piirteineen ja erikoisuuksineen."

Sami pitää vastaanottoa Helsingissä ja ajaa sen lisäksi myös taksia työkseen.

Että sellainen kapu meillä nyt on. Sami Kangas, kapteeni tavattavissa.

AEROJET FASTER BY DESIGN



COBRA AEROJET ON UNELMIESI DRAIVERI

Lentokoneiden siivistä haettu muotoilu tekee mailasta **aerodynaamisemman** ja **nopeamman**.

Lyöntipinnan taakse sijoitettu **PWR-BRIDGE** -paino tekee lyöntipinnasta joustavamman ja tuottaa **kovemman pallon nopeuden**.

PWRHELL H.O.T FACE -lyöntipinta on viimeistelty niin, että saat **kovemman pallon nopeuden** koko lyöntipinnan alueelta.

Kaikki kolme mallia – **AEROJET LS**, **AEROJET** ja **AEROJET MAX** – on suunniteltu niin, että oikean varren yhdistämällä löydät **itsellesi täydellisen draiverin**.

Lue lisää osoitteessa
cobragolf.com/sv-eu



Huima vuosi takana, hieno tulevaisuus edessä

Viime vuosi jää SHG:n historiaan. Ensimmäisen kerran sitten osakeyhtiön perustamisen järjestimme osakeannin. Myimme 100 uutta A-osaketta ja saimme saman verran uusia osakaspelaajia. Onnistuneiden antien viesti oli selkeä: osakkuus kiinnostaa ja sen etuja arvostetaan.

Osakeantien myötä SHG:n osakemääräksi tuli kokonaisuudessaan 1202 osaketta, josta 1194 kpl on A-osakesarjaa ja 8 kpl on B-osakesarjaa.

Muutosehdotus yhtiökokoukselle

Osakeantien jälkeen olimme tilanteessa, jossa yhtiöjärjestykseen mukainen osakkeiden maksimimäärä oli täynnä. Jos haluaisimme vielä laajentaa osakaspohjaa, tarvitsimme yhtiöjärjestyksen muutoksen.

Keskustelimme asiasta hallituksessa ja päätös oli helppo tehdä. Marraskuun 2022 yhtiökokoukseen vietiin hallituksen ehdotus, jossa yhtiön osakemäärää kasvatettaisiin A-osakkeiden osalta sen hetkestä 1200 osakkeesta 1400 osakkeeseen. Ehdotus hyväksyttiin kokouksessa yksimielisesti ja yhtiöllä on jatkossa enemmän liikkumavaraa osakemäärän suhteen.

Miksi näin toimittiin?

Uudistettu strategia ohjaa

SHG:lle valmistui viime vuonna uusi strategia eli yhtiön pitkän ajan toimintasuunnitelma. Tuon strategian mukaisesti pyrimme luomaan

pitkäaikaisia pelaajasuhteita ja kehittämään ensisijaisesti niitä, toki unohtamatta muita pelaajiamme. Tämä on mielestämme paras tapa reagoida alati muuttuvaan markkinatilanteeseen.

Suuremmalla osakemäärällä luomme yhtiön taloudelle paremman selkänajan tulevaisuutta varten. Yhtiömme liikevaihto on kasvanut viime vuosina voimakkaasti mutta nojaa liiaksi ulkopuolelta tuleviin rahavirtoihin, mikä muodostaa osaltaan myös ison riskin.

Tavoitteena tehokas vuokra- ja myyntimarkkina

Operoimme edelleen 1500 kausittaisella pelioikeudella ja sitä mukaan kun saamme uusia osakkaita, vähennämme muita kausittaisia pelituotteita samassa suhteessa. Pitkäaikainen tavoitteemme on luoda toimiva ja tehokas markkina osakkeiden vuokraamiseen. Se auttaa kasvattamaan uusia osakkaita ja pitämään osakkeiden kierron vireänä.

Toimistolla tulee olemaan merkittävä rooli osakkeiden välittäjänä vuokraajille ja ostajille. Tänä vuonna olemme hoitaneet osakkaiden puolesta noin 65 vuokrausta sekä useita osakekauppoja.

Uskon, että näillä toimilla ja valitulla strategialla pystymme ylläpitämään SHG:n osakkeiden ja pelioikeuksien kysyntää myös tulevaisuudessa ja turvaamaan SHG:n golfkenttien talouden ja kehittymisen jatkossakin.

Jarkko Raski
toimitusjohtaja



Kausi 2023 – nautitaan!



Mappe, Hansku, Jarkko ja Tuomas kutsuvat sinut nauttimaan golfista Luukin ja Lakiston kentille. Koko SHG:n väki on valmiina palvelemaan pelaajia.

Kesälle 2023 on viritetty odotuksia, kullakin pelaajalla omanlaisia! Teemme parhaamme, jotta jokainen voisi nauttia pelikaudesta haluamallaan tavalla. Sen vuoksi olemme rakentaneet kauden ohjelmasta monipuolisen ja palveluissa pyrimme parhaaseen laatuun. Tervetuloa maailman parhaan pelin pariin Luukkiin ja Lakistoon!

Pelikaikojen varaus Wisen kautta

SHG siirtyi viime vuonna käyttämään WiseGolfin ajanvarausjärjestelmää. SHG:n jäsenien käyttäjätunnus wisessä on SHG:n jäsennumero ja oletussalasana kuusimerkinen: etunimesi 2 ensimmäistä kirjainta, sukunimesi 2 ensimmäistä kirjainta ja syntymäaikaisi 2 ensimmäistä numeroa. Esimerkiksi MaMe01 tai KeVi16. Jos jäsenyys on muualla kuin SHG:ssä, rekisteröidy wisen käyttäjäksi ja luo itsellesi tunnus. Kun tunnus on luotu, voit käyttää ajanvarausta joko selaimella tai ladata wisen applikaation.

Ajanvarauskäytännöt 2023

WiseGolf tunnistaa pelaajan ja antaa sen mukaiset varausoikeudet. **Osakkaat:** aikavaraukset 14 vuorokautta ennen, kerrallaan voimassa max 8 varausta. **Pelioikeudet:** aikavaraukset 10 vuorokautta ennen, kerrallaan voimassa max 5 varausta. **Jäsenet ja lisäpelioikeudet:** aikavaraukset 5 vuorokautta ennen, kerrallaan voimassa 3 varausta. **Vieraspelaajat, Kultakortti, Supergolf:** aikavaraukset 3 vuorokautta ennen.

Kymmentä vaille ajat

Osakas voi varata kymmentä vaille ajan ennen klo 12 lähtöihin edellisenä päivänä ja klo 12 jälkeiset ajat samana päivänä. Muut pelaajat voivat varata aikoja kaksi tuntia ennen. Aikavaraukset chatilla, puhelimella tai paikan päällä.

Pelikaikojen peruutus

Varattu aika pitää peruuttaa viimeistään kolme tuntia aiemmin. Älä hamstraa aikoja, varaa vain todelliseen käyttöön. Jos olet jäänyt ilman aikaa, seuraa kalenteria. Aikoja vapautuu usein, sitä enemmän mitä lähempänä pelipäivää ollaan.

Ilmoittautuminen

Ilmoittautumisen voi hoitaa wisen applikaatiossa tai caddiemasterille. Teipä kummin tahansa, kunnioita 10 minuutin sääntöä: silloin viimeistään on tarpeen olla paikan päällä!

Kaksi kenttää, kaksi tunnelmaa

Kenttämme ovat aidosti erilaiset, koska ne sijaitsevat eri paikoissa! Luukki on puistomainen ja perinteikäs, yksi Suomen vanhimpia kenttiä. Sen selkeys ja kauneus miellyttävät kaiken tasoisia pelaajia. Lakisto on mielenkiintoinen ja luonteikas. Se on rakennettu vaihtelevaan maastoon ja tarjoaa myös tiukkaa vastusta. Klubit ovat yhtä erilaiset kuin kentätkin. Yksi tykkää yhdestä, toinen toisesta. Useimmat nauttivat täysin siemauksin molemmista!

Luukin uudistetut pukuhuone- ja saunatilat

Luukin saunat ovat maankuuluja hyvistä löylyistään. Nyt kun pukuhuone- ja saunatiloissa on toteutettu iso remontti, on koko setti priimaa. Pukuhuone- ja peseytymistilat löytyvät remontin jäljiltä rakennuksen molemmista päädyistä. Miesten ovat tiipaikkojen puolella ja naisten klubirakennuksen puolella. Keskelle on rakennettu yhteinen oleskelu-alue. Terrassialue on nyt yhtenäinen ja sen läpi voi kulkea päästä päähän.

Molemmilla kentillä saunat ovat pelikauden aikana aina lämpiminä. Molempien klubien pukuhuoneiden ulko-ovet aukeavat koodilla, joka löytyy nettisivujen infoboxista ja jonka saa myös caddiemasterilta. Tiloihin pääsee myös silloin kun varsinainen klubi on suljettu.



Lakiston uusi lähipelialue käyttöön kesän aikana

Lakiston lähipelialueen uudistustyöt tehtiin syksyllä 2022 ja alue otetaan käyttöön heti kun pinnat kestävät käyttöä. Muutokset ovat merkittäviä. Alueella jo aiemmin olleita kahta viheriötä laajennettiin molempia. Koska alueesta tuli nyt yhtenäinen, viheriöitä voidaan hyödyntää harjoitteluun monipuolisemmin kuin ennen ja erilaisia lähi- ja lähestymislyöntejä pääsee harjoittelemaan aina 80 metristä saakka.

Mycyköstiin lähellä oleva puttiviheriö on uudistettu. Siinä viheriön pinnanmuodot muutettiin täysin ja ympäröivät alueet muotoiltiin uudestaan. Uudistettu viheriö lisää erilaisten puttitreenien mahdollisuuksia ja ympäristön uudelleenmuotoilun ansiosta hulevedet saadaan jatkossa ohjattua kaivoihin ja alueet pysyvät kuivina.



Caddiemaster sinua varten

Voit vahvistaa tiiakasi wisen sovelluksen kautta, mutta kun haluat kuulla kentän ajankohtaiset, poikkeaa caddiemasterin kautta. Kaudella 2023 sinua palvelee kaikkiaan 8 caddiemasteria, joista suuri osa on vanhoja tuttuja.

Caddiemasterin kunnia-asia on tehdä vierailustasi onnistunut. Häneltä voit kysyä neuvoa asiaan kuin asiaan ja hän vastaa parhaan taitonsa ja tietonsa mukaan.

Lähdöt vuoroviikoin ykkös- ja kymppiiltä

Lähtötiin vuorottelu on saanut pelaajilta hyvän vastaanoton, joten sitä jatketaan kaudella 2023. Lähtötiin muistaa siitä, että parittomina viikkoina lähdetään parittomalta luvulta eli ykköstiiltä ja parillisina viikkoina parilliselta luvulta eli kymppiiltä. Asiasta muistuttavat myös tiipaikoilla olevat merkinnät.

Ravintolat myös ryhmille ja tilaisuuksiin

Lakiston klubiravintolassa tuttuun tapaan runsas menu, jolta löydät kaiken pizzoista pihveihin. Luukin menu on lyhyempi mutta maussa ei pihtailla. Molemmissa ravintoloissa voit myös järjestää omalle peliporukalle pientä juhlaa, tilaa tarjoilut ennakoon. Lakiston klubiravintolassa on järjestetty myös yksityistilaisuuksia. Tiedustelee!

Ravintolat tarjoavat osakkeella pelaaville muutamia extraetuja. Tyypillisesti ne ovat olleet kahvi+pulla –tarjouksia ja osakkaan oluita. Kauden 2023 edut näet kun ravintolat avataan!

Lakiston parkkialue uudistuu

Lakistossa saa hieraista silmiään, kun nousee Skogbyntietä kohti klubitaloa. Silmä lienee jo tottunut siihen, ettei kasvihuonetta ole, mutta nyt on poistunut myös harmaatiilinen rakennus.

Kuusaidan suojaama golfarien parkkialue saa nyt rinnalleen toisen alueen. Muutoksen jälkeen Skogbyntien länsipuolella olevat parkkipaikat ovat aina golfarien käytössä ja itäpuolen pienempi parkkipaikka arki-iltaisina ja viikonloppuisina. 18 reiän väylän vierellä ollut hiekkakenttä poistuu parkkikäytöstä.

Sähköautojen latauspaikkoja pyritään saamaan kauden aikana Lakistoon muutamia lisää.

Ota haaste vastaan: pid etään kentät kunnossa!

#meidänkenttä

Kentänhoito haluaa tarjota pelaajille mahdollisimman hyvän pelipinnan. Hoidettavaa on kuitenkin niin paljon, ettei henkilökunta pysty pitämään kaikkia nurkkia kunnossa. Tarvitaan myös pelaajien apua. Siksi heitä haasteen. Näytetään mitä pelaajien voimin voi saada aikaan. Pidetään kentät kunnossa!

Kentänhoidon priolistalla ovat ykkösenä viheriöt, heti niiden perässä tiipaikat, sitten väylät ja bunkkerit ja peränpitäjinä raffit ja reuna-alueet. Niiden lisäksi hoidetaan pihvoja ja teitä, klubialuetta, rakennuksia ja koneita.

Kenttämestari Tiina Kotajärvi toteaa, että pelaajat vaikuttavat pelialueen kuntoon ratkaisevalla tavalla.

"Kun pelaaja lyö kuopan tai muun jäljen maahan, hän ei aina pidä sen korjaamista tarpeellisena. Onhan se vain yksi pieni kolo. Mutta kun kentällä on sata muuta pelaajaa, joista jokainen tekee samanlaisia jälkiä, tulee yksittäisistä pienistä kuopista yhdessä valtava suuri korjausta kaipaava pinta."

Tiina on tyytyväinen, että kauden 2023 teemaksi on otettu #meidänkenttä ja tavoitteena on aktivoida pelaajat hoitamaan kenttää ja koko ympäristöä.

"Meillä on jo nyt paljon pelaajia, jotka korjaavat omia ja muiden jälkiä. Jos saamme tätä asennetta ja tapaa kasvatettua koko pelaajakuntaan, sillä on ratkaiseva vaikutus kentän kuntoon ja pelaajan kokemukseen."

#meidänkenttä

1. Täytä tiipaikan lyöntijäljet hiekkaturveseoksella. Älä säästele seoksessa, täytä kukkuralleen ja polje tasaiseksi.
2. Painele divotti lyöntijälkeen. Jos se hajoaa tai häviää, täytä jälkeä hiekkaturveseoksella. Polje tasaiseksi.
3. Korjaa alastulojälki viheriöllä. Käytä griinihaarukkaa taidolla, taputtele tasaiseksi putterin lavalla.
4. Haravoi jäljet bunkkerista. Aseta harava kokonaan bunkkeriin. Huolehdi haravat eri puolille bunkkeria.
5. Jätä roskat roskiksiin. Hyödynnä lajitteluastioita.

Uusi ilmoituskanava #meidänkenttä

Löydät www-sivuilta uuden #meidänkenttä ilmoituskanavan. Jos haluat asioita, jotka olisi hyvä saada kentänhoitajien tietoon, kirjaa sinne ilmoitus. Jos kyseessä on akuutti, välitöntä hoitamista vaativa asia, kerro se caddiemasterille!

1. Pelaajien vaikutus tiipaikkojen kuntoon on suuri

"Meillä on paljon pieniä tiialueita ja välillä onkin vaikeuksia löytää hyvää pintaa avauslyönneille. Siksi kulutukselle alttiimpiin tiibokseihin on tuotu laadikollinen hiekkaturveseosta. Kun jokainen paikka oman jälkensä, pinta palautuu nopeammin."

Tiibokseissa on hiekkaturveseoksella täytettyjä laatikoita. Kun maahan syntyneet kuopat täytetään heti, ruohon juuri ei pääse kuivahtamaan ja uusi kasvu voi käynnistyä, vaikka seoksessa ei olekaan siemeniä. Kenttämestari toteaa, että siemeniä voidaan harkita, jos laatikot alkavat tyhjentyä nopeasti. Pitkään laatikossa makaava siemenseos alkaa itää ja paakkuuntua.

Tiinan ohje pelaajalle: **"Täytä kuoppa kukkaroilleen seosta ja tallo tasaiseksi. Tarvittaessa lisää seosta. Tärkeintä on pitää maanpinta tasaisena. Heitä tiitikun kaikki palaset kippon. Se ei ole roskis."**

2. Viheriöt ovat kentänhoidon priolistan kärjessä

"Viheriöitä hoidetaan päivittäin. Leikkaukset ja lipunpaikkojen siirrot ovat perusrutiinia, samoin kastelut. Ilmastuksia tehdään parin viikon välein ja hiekoituksia kerran kuussa. Tarpeen mukaan lannoitetaan ja tehdään paikkakylvöjä. Joskus tulee tarve käyttää torjunta-aineita."

Isot viheriöiden huoltotyöt eivät ole pelaajille mieluisia, mutta ilman niitä kasvualusta pääsee tiivistymään liikaa ja ruohon kasvu heikkenee. Viheriöt vievät kentänhoidolta eniten työaikaa.

Tiinan ohje pelaajalle: **"Suuntaa katse viheriön pintaan ja etsi jälkiä. Kun löydät, korjaa huolella. Älä koskaan nosta haarukalla maanpintaa ylöspäin vaan paina haarukan vartta kohti korjattavan kohdan keskusta. Tampaa tasaiseksi putterin lavalla."**

3. Väyliä paikkaaminen on käytännössä pelaajien vastuulla

Väylät leikataan Lakistossa 2-3 kertaa viikossa, Luukissa hieman harvemmin. Kuivina kesinä saatetaan Luukissa pärjätä heinäkuussa jopa kertaleikkulla, koska kastelua ei ole. Raffit leikataan sesongin aikana kerran viikossa paitsi viheriöiden ympäristössä pariin kertaan.

"Kentänhoitajien työpäivä alkaa vuosi vuodelta aikaisemmin. Erityisesti väyliä leikkuu aloitetaan mielellään jo aamuviideltä, koska tyhjällä kentällä hommaan voi keskittyä kaikessa rauhassa huolella ja se hoituu nopeasti."

Väyliä pinta-ala on niin valtava, ettei kentänhoitajilla ole käytännössä aikaa kuin välttämättömiin hoitotoimenpiteisiin, kuten leikkuihin ja lannoituksiin. Kaikki pintojen korjaukset jäävät pelaajille.

Tiinan ohje pelaajalle: **"Monien pelaajien toivomat hiekkaturveseos-pussit tulevat kaudella 2023 Luukkiin ja Lakistoon. Kun lyö maahan jäljen, sen voi korjata divotilla, hiekkaturveseoksella tai niitä molempia käyttäen. Tärkeintä on täyttää kolo mahdollisimman tarkasti. Uusi kasvu lähtee sitä todennäköisemmin ja paremmin käyntiin, mitä huolellisemmin kolo on korjattu. Täytä kolo divotilla ja seoksella ja polje se tiiviisti maahan. Mitä tasaisemman lopputuloksen saat, sitä parempi."**

"Viime vuosina on ollut pitkiä siirtosääntöjaksoja ja se on selkeästi vähentänyt divottien paikkaamista. Olisi hienoa, jos palattaisiin siihen aikaan, kun oman divotin paikkaaminen oli kunnia-asia."

4. Bunkkeri on siinä kunnossa mihin pelaaja sen jättää

Arkisessa kentänhoidossa bunkkerit haravoitetaan koneellisesti n 3 kertaa viikossa. Pari kertaa kesässä bunkkerit kitetään, reunukset kantataan ja reunaheinät siimataan.

"Se on iso homma ja vaatii paljon porukkaa. Jos tykkää talkootyöstä, siihen hommaan otetaan ilmielin mukaan," Tiina toteaa.

Tiinan ohje pelaajalle: **"Haravoi aina omat jälkesi, niin pallon kuin askeltenkin. Aseta harava kokonaan bunkkerin sisäpuolelle, piikit hiekkaa vasten. Asettele harava niin, että se haittaa mahdollisimman vähän bunkkeriin päätyviä palloja. Jos haravia on useita, huolehdi että ne jäävät eri puolille bunkkeria."**

5. Pelaajan hoitotyöt tärkeitä myös harjoitusalueilla

Lakistossa on iso upea ruohorange, joka on ahkerassa käytössä.

"Harjoitusalueitakin pitää hoitaa: kastella, tasata maanpintaa, tarvittaessa kylvää siemeniä. Tuomme tällä kaudella paikkausämpärit Lakistoon rangelle ja lähialueelle."

Tiinan ohje pelaajalle: **"Hoida harjoitusalueita niin kuin hoitaisit kenttää. Paikkaa kuopat, korjaa alastulojäljet ja haravoi bunkkerit. Spesiaalikiitoksia niille pelaajille, jotka poimivat palloja rangen reuna-alueilta, viereisiltä väyliltä, metsän reunoilta ja ojista. Pallot voi heittää rangekoneen keruualueelle."**

Tiina tahtoo vielä lopuksi muistuttaa roskista. Hän kiittää pelaajia, jotka ovat ottaneet Lakiston uudet lajittelupisteet käyttöön. Toiveissa on ollut myös biojätteen keräys ja sitä organisoidaan. Luukkiin on tulossa vastaavanlaiset lajittelupisteet.

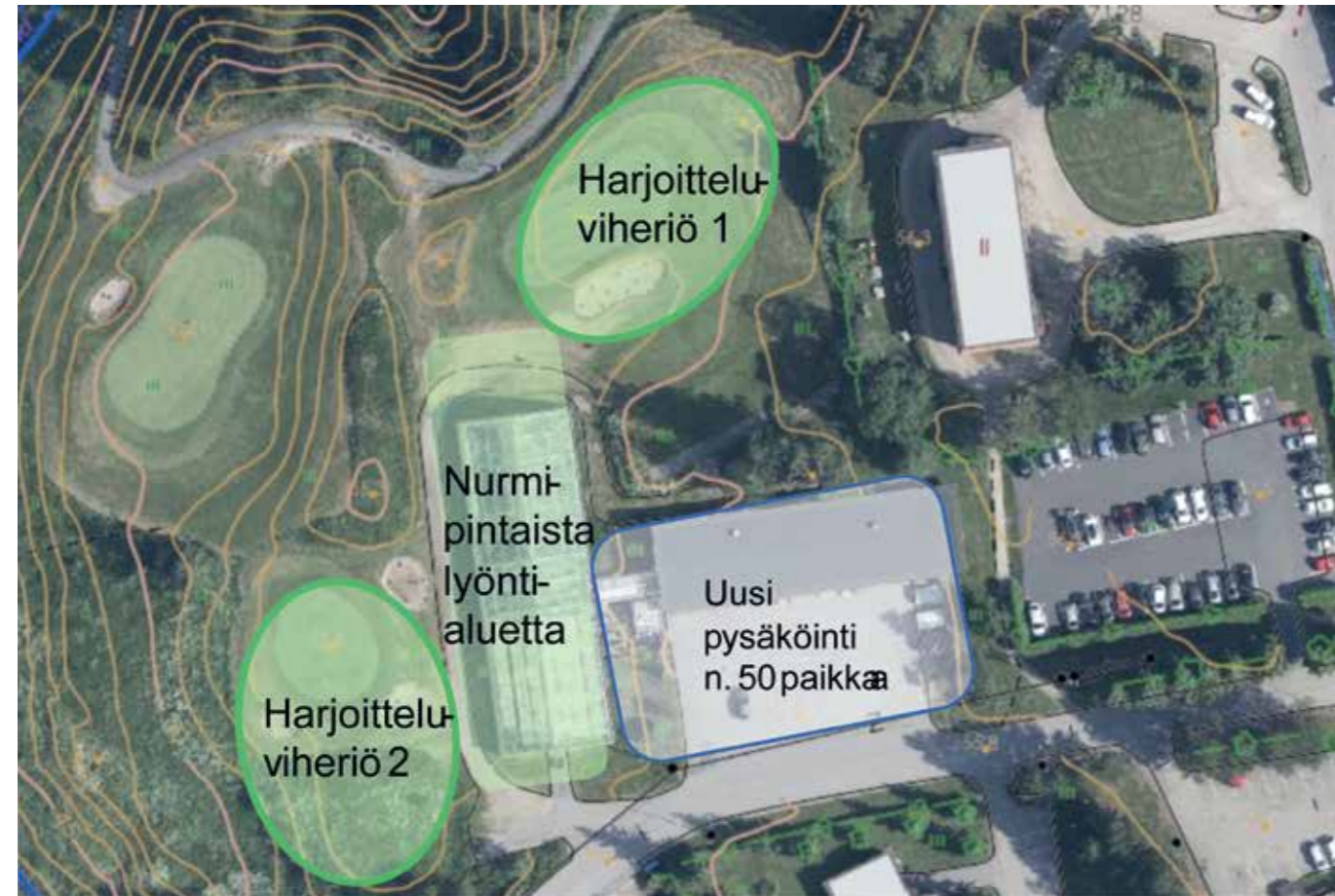
SHG uudistaa kenttiään suunnitelmallisesti

Taustaa muutos- ja korjaustarpeille

Kenttiemme historia ulottuu nykyisillä paikoilla vuoteen 1967, Luukkiin muutettiin Ras-tilasta heinäkuussa 67 ja Lakisto avattiin toukokuussa 1990. Luukki on laajennettu useassa eri vaiheessa, pääosiltaan nykyiseen muotoonsa sekin avattiin 1990. Molemmilla kentillä on edelleen käytössä 6-7 viheriötä noilta ajoilta eli niillä alkaa olla ikää 35 vuotta. Luukki on muuten Suomen viidenneksi vanhin edelleen samalla paikalla oleva golfkenttä Talin (-32) ja Aulangon Hugon (-40) ollessa vanhimmat. Suurin piirtein Luukin kanssa samanikäisiä ovat Viipurin Golfin Kahilanniemi (-63) ja Tammer Golf (-66). Laajasaloo (-59) ei ole laskettu, koska se ei ollut liiton jäsen.

Sytä sekä edellytyksiä kenttien uudistamiselle löytyy mm. seuraavista tekijöistä:

- kenttien ikääntyminen ja kuluminen eli kannattaa huolehtia tärkeimmästä omaisuudestamme
- pelaamisen varmistaminen sääolojen vaihtelujen vaikuttaessa yhä enemmän
- turvallisuus ja pelaamisen sujuvuus
- pelaajien piittaamattomuus huolehtia edes omalta osaltaan kentästä
- kenttäyhtiön tulos eli kyky rahoittaa korjaukset enimmäkseen kenttien myynnillä muille
- osaavat ulkopuoliset, joita on olemassa erittäin rajallinen määrä, ja joita kaikki muutkin haluavat
- kalenteri ja Suomen vuodenaajat eli töiden ajoittaminen niin, että se häiritsee mahdollisimman vähän pelaamista, mutta samalla ottaen töiden kannalta huomioon sääriski



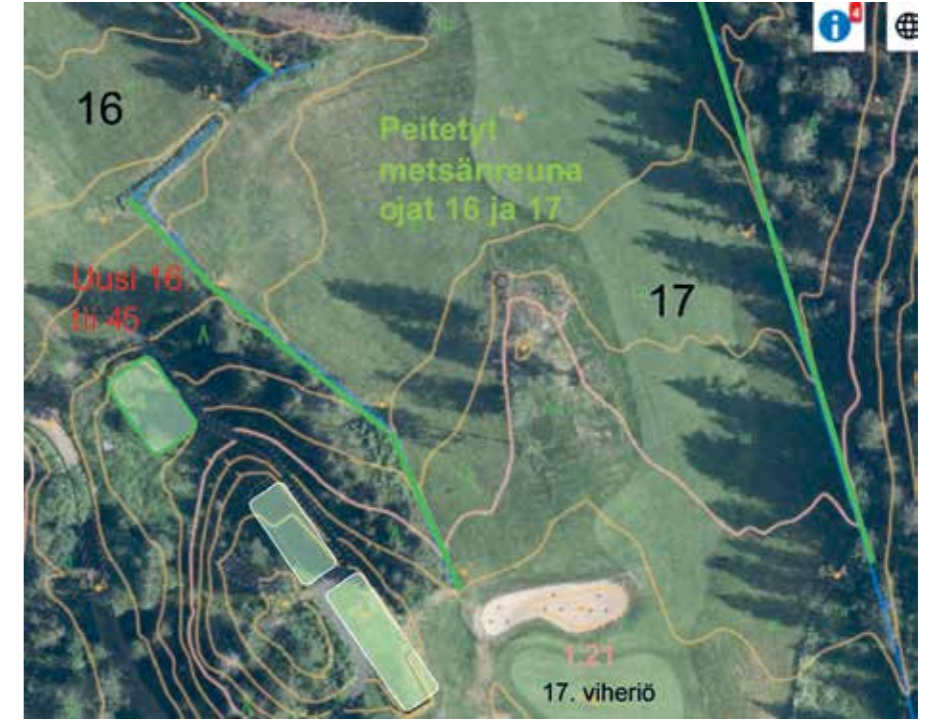
Lakiston harjoitusalueen laajennus ja uusi pysäköintialue. Molempia viheriöitä on laajennettu huomattavasti samoin kuin nurmipintaista lyöntialuetta. Kakkosviheriöllä on bunkkerit. Myös ykköstiin ja rangen välissä oleva puttiviheriö on uusittu.

Golfkentän uudistaminen on yhä haastavammaksi käyvä kokonaisuus, ja töistä pää- tettäessä tasapainoillaan monen eri tekijän välillä. Käytännössä uudistamiset ja korjaukset on priorisoitava eli suunniteltava pitkälle ajalle. Tämä tarkoittaa jatkuvaa parantamista noin kymmenen vuoden liukuvalla korjausohjelmalla.

Helpoin ja kustannustehokkain tapa olisi pistää koko kenttä tai työn kannalta sopiva osa siitä kiinni osaksi aikaa, jolloin pelataan vaikkapa tilapäisesti muunneltua reikämäärä ja -järjestystä.

Tämänhetkinen ajattelu kenttötoimikunnassa ja hallituksessa on se, että edellinen ei ole mahdollista, vaan molemmat kentät on oltava pelillisesti kunnossa ainakin pääosan pelikautta eli noin 15.5-15.9.

Lyhyesti sanoen pelikunnossa tarkoittaa, että pelataan joltain nurmitiiltä reian oikealle viheriölle.



Lakiston reikien 16 ja 17 muutostyöt. Ojia on peitetty kummankin väylien reunoilta, jolloin paljon keskustelua aiheuttanut arpominen siitä onko pallo ojan levyisellä estealueella vai ei saa päätöksen. Jos palloa ei löydy, niin sitten se on kadonnut. Reialle 16 on tehty uusi etutii (45) noin 30 metriä edemmäksi, jolloin eri tiimit vastaavat suhteellisesti paremmin reian luonnetta lyhyenä par 4:na. Jatkossa on tarkoitus korjata myös nykyinen tiialue ja silloin työn ajan voidaan väliaikaisesti käyttää em. uutta tiitä.

Kenttien korjaukset 2022-2023

Näillä sivuilla lyhyt katsaus piirroskuville kentillä jo tapahtuneista korjauksista ja muutok- sista sekä kenttötoimikunnan ajatuksia seuraavista korjauskohteista.

Lakiston bunkereiden korjaus 2022-23

Viime vuonna aloitettiin Lakiston bunkke- reiden korjaus uudella menetelmällä, jossa

pohjalle tehdään vettäläpäisevä kapillaaribe- tonikerros ja reunat nostetaan durareunara- kenteella. Näitä korjauksia on tarkoitus jatkaa tulevallakin kaudella.

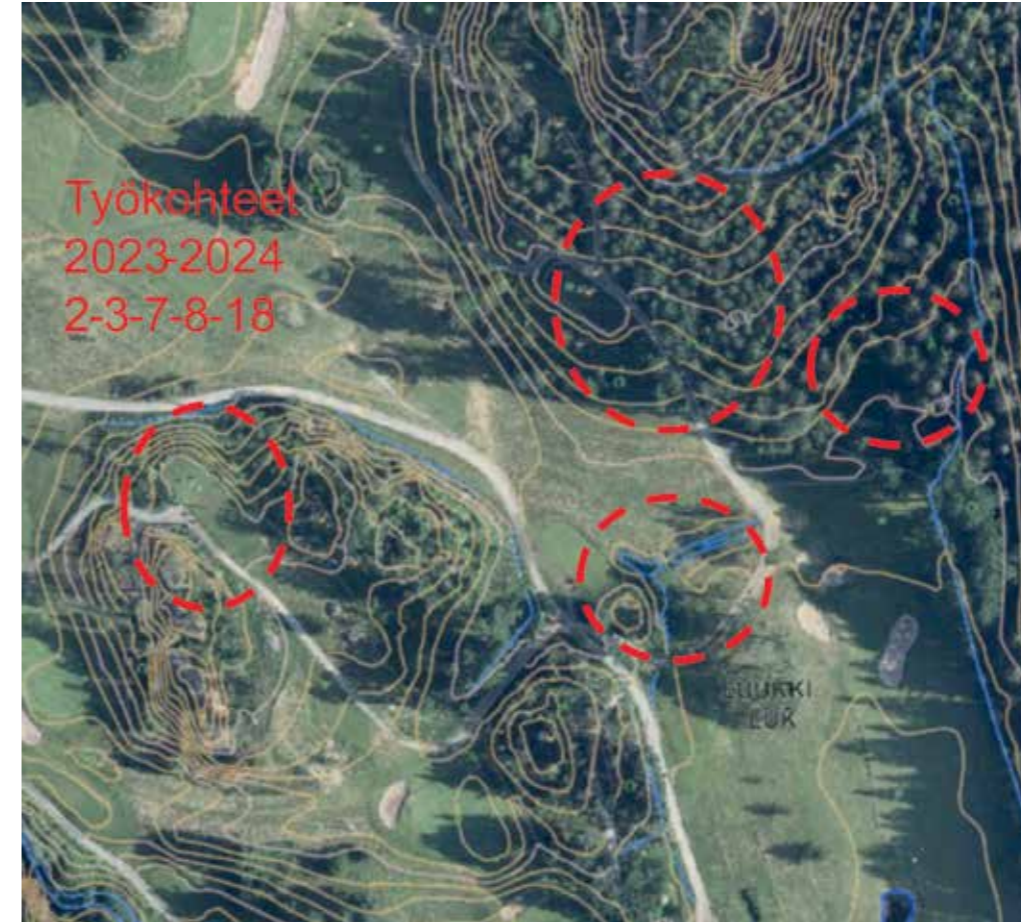


Reikä 6:n viheriön edessä oleva bunker. Lyönti bunkerista jyrkän näköisestä reunasta huolimatta pitäisi olla vaivatto- mampaa kuin ennen.



Reikä 10:n näyttävät viheriöbunkkerit tuovat nyt paremmin esiin alkuperäisen ajatuksen näkyvästä tiiltä..

Luukin 2-reikä. Valkoisilla linjoilla on merkitty nykyinen tiialue ja punaisilla suunnitelma uudeksi tiialueeksi. Ideana on vahvistaa reiän luonnetta tarkkuutta vaativana pitchireikänä. Tavoitteena on myös saada bunkkeri näkyviin kaikilta tiipaikoilta.



Kuvassa näkyy Luukissa suunnitella oleva korjauskokonaisuus. Vasemmassa reunassa on ympyröity Luukin kakkosreiän tiipaikka. Siitä oikealle siirryttäessä on met-sän päällä kaksi ympyrää, joista toinen on mahdollinen uusi viheriö 8. reiälle ja toinen mahdollinen uusi viheriö 7. reiälle. Mikäli reikä 8 uudistettaisiin, sen tiipaikka sijoittuisi kuvassa alimpana näkyvälle ympyröidylle alueelle.

Rakenteella tavoitellaan pitkään kestävää tasalaatuisena pysyvää hiekaestettä, joiden hoito vie vähemmän aikaa. Pelillisesti bunkkereiden pitäisi toimia niin, että pallo päättyy bunkerissa paikkaan, jossa on tasalaatuinen ja -paksuinen kerros vain hiekkaa eikä muuta maa-ainesta.

Mitä on suunnitelmissa tehdä seuraavaksi?

Kenttötoimikunnan tehtävä on miettiä kenttien uudistustöiden tarvetta pelaajien näkökulmasta ja niiden tekemisen järjestystä koskien erityisesti suurempia töitä kuten viheriökorjauksia. Lopulta hallitus päättää kenttäinvestoinneista osana kokonaisuutta, ja jos yhtiöllä on siihen edellytykset.

Samalla ajatellaan, että on järkevää ja kustannustehokkainta tehdä kentän jollakin alueella korjaustyöt useammalle työkohteelle, kun koneet ja tekijät ovat paikalla. Tästä on seurannut korjauskohteiden ns. niputtaminen, kuten viime vuosina kokonaisuudet Luukissa ja Lakiston viime vuoden työt.

Kenttötoimikunta on esittänyt alla olevan kuvan kohteiden niputtamisesta seuraaviksi uudistuksiksi.

Yllä olevassa kuvassa on ympyröity neljä lähekkäistä kantavan huoltotien varrella olevaa aluetta:

- kakkosen tiialue, kuvassa vasemmalla
- mahdollinen uusi 8. par 3 reikä ja sen viheriöalue, kuvassa ylhäällä keskellä
- 3:n ja 18:n uudet takatiit, uuden 8:n tiit, kuvassa alhaalla keskellä
- seiskan mahdollisen uuden viheriön alue, kuvassa oikealla

Edellä listatuista uudistuksista reiän 2 tiialueen korjaus on ollut työlistalla jo jonkin aikaa ja näillä näkymin se toteutettaisiin syksyllä 2023, kuten em. 3 ja 18 takatiit. Alla on hahmotelma ja ajatus siitä mitä 2:n muutoksella haetaan.

Luukin 2:n ajatus on olla lyhyt, mutta tarkkuutta vaativa ns. pitchireikä, kun viheriö tarjoaa vaativiakin lipunpaikkoja reunojen läheisyydessä. Oleellista ei ole pituuden määrittäminen, tiimitat olisivat n. 75–115 metriä.

Viereisen sivun kuvassa nykyinen tiialue ja punaisella laajennus. Tiialuetta kasvatetaan maaston rajoissa ja eteenpäin, jotta

saadaan eri tiille sopivat keskinäiset suhteet. Tavoitteena on saada myös bunkkeri paremmin näkyviin kaikkiin tiipaikkoihin.

Reiän 8 muutosten mietintä on lähtenyt tosiasiaa, että 8:lla on vakava riski pelaajien saada osuma avauslyönneistä niin 18:lta kuin 9:lta, ja joka tapauksessa viheriöalue ja tiialueet on korjattava.

Reiällä 7:n on taaasen mahdollisuus miettiä reikää kokonaisuutena uudelleen viheriön sijainnin kautta ja kuten kasilla, viheriöalue on korjattava.

Suunnitelman toteutuminen edellyttää Luukin kenttäalueen laajentamista nykyisestä, mistä täytyy keskustella Helsingin kaupungin kanssa. Ja tämä taas liittyy osaltaan Helsingin hankkeeseen kaupungin rajojen ulkopuolella olevien ulkoilualueiden hallinnan siirtämisestä valtiolle.

Muutakin on mietitty ja suunniteltu. Mäntsin jutun alkupuolella kymmenen vuoden liukuvasta ohjelmasta ja sellainen on olemassa työkaluna kokonaisuuden hahmottamiseksi. Hommaa siis riittää jatkossakin.

Jouko Laitinen
kenttötoimikunta

Tietotili koko sivu

#meidänkenttä

SHG-päivä sunnuntaina 4.6.

Lakistossa pelataan 1.-3.6. Finnish Tourin kisat ja kenttä viritetään sitä varten huippukuntoon. Heti kisojen jälkeisenä sunnuntaina Lakisto on varattu vain ja ainoastaan SHG:n omille pelaajille! Saamme nauttia #meidänkentästä parhaimmillaan.

Kaikki pelaa, halukkaat kisaa

SHG-päivän aikana järjestetään spesiaali kisasetti, sarjoja löytyy moneen makuun. Kisat organisoidaan viikkis-tyyliin, ilmoittautumiset kierrokselle lähettäessä.

Herkuja sopivaan hintaan

Burhanin keitto rakentaa spesiaalipäivään spesuevät ja hinta pannaan kohdilleen. SHG-päivänä voi unohtaa kotilounaan kokkailun.

Yllätyksiä ja iloisia yllätyksiä!

Järjestämme SHG-päivän aikana myös ohjelmaa. Fokuksessa on kentän kunnioitus ja siitä huolehtiminen. Muista griinihaarukka!



Pidä tasoituksesi kunnossa

- pelaa viikkokisoissa

Viikkokisa on helpoin tapa kisata ja pitää samalla tasoitusta ajan tasalla.

Viikkokisaan ei tarvitse ilmoittautua ennalta. Varaa peliaika ja kun tulet kentälle, ilmoita caddiemasterille osallistuvasi kisaan ja maksa kisamaksu.

Viikkokisan tulokortti täytetään ensisijaisesti gamebookiin mutta halutessasi voit jättää korttisi caddiemasterille paperilla.

Tule ja kisa!

Toukokisa – seniorien viikkis

Torstaisin 11.5.-1.6. – poikkeuksena ke 25.5. Luukki

Joka viikolta palkitaan 3 parasta pb-tulosta ja neljän kisan 3 parasta eclectic-tulosta.

Kauden 2023 viikkokisasarja – 18 kisa

Tiistaisin 2.5.- 29.8

Parilliset viikot Luukissa, parittomat Lakistossa.

Joka viikolta palkitaan 3 parasta hcp-tulosta ja paras scratch

Eloisa – seniorien syysviikkis

Torstaisin 24.8.-14.9. Luukki

Joka viikolta palkitaan 3 parasta pb-tulosta ja neljän kisan 3 parasta eclectic-tulosta.

Kaikissa viikkisissä palkintoina SHG:n lahjakortteja.

Palkintosummat suhteutetaan osallistujamäärään.

Mitä kilpagolfille kuuluu?

SHG:llä on ollut omat huippuvuotensa kilpagolfissa ja uutta menestystä rakennetaan. Luukissa golfin oppinut ja SHG:n riveissä kilpauransa aloittanut **Mikko Korhonen** on edennyt seuramme pelaajista pisimmälle ja hänen menestystään on ollut ilo seurata. Mutta mitä seurassa tapahtuu juuri nyt? **Minkälainen kilpapelajien porukka meillä on? Miten porukkaan voisi päästä mukaan? Kuinka porukkaa valmennetaan? Look In Golf kokosi aiheesta katsauksen.**

Kysyimme Golffiiton Mika Wikströmiltä pari faktaa

Golffiiton asiantuntija **Mika Wikström** on tuttu mies Suomigolfin kiertueilla pelaaville. Hän tuntee kisat kaikkien osapuolien näkökulmista: pelaajana, tuomarina, kilpailunjohtajana, caddienä ja ihan tavallisena katsojanakin. Wikström on tunnettu myös kansainvälisesti. Hän on toiminut Euroopan Golffiiton EGA:n kilpailu- ja tasoitustoimikuntien jäsenenä ja EM-kisojen tuomari- ja kilpailunjohtotehtävissä useiden vuosien ajan. Pitkä kokemus ja kova asiantuntemus ovat johtaneet lempiniemeen Golfin Mr. Wikipedia.

Mika on enemmän kuin oikea henkilö lausumaan pari sanaa tämän hetken kilpagolfista Suomessa.

Ensinnäkin. Wikström on sitä mieltä, että paras suomalainen golfari ei ole vielä aloittanut. Se johtuu siitä, ettei golfilla ole lajina riittävää näkyvyyttä koulujen valikoimissa. Valtalajit vievät lapset mukanaan. Parhaimmillaan golf yltää nippa nappa kakkoslajiksi kunnianhimoiselle ja lahjakkaalle nuorelle. Kakkoslaji ei saa yhtä paljon panostusta eikä varsinkaan aikaa kilpailemiseen. Golf menettää potentiaalia.

Tätä näkökulmaa lukuun ottamatta golfilla kuitenkin menee Wikströmin mielestä kilpaurheilun näkökulmasta paremmin kuin vuosin.

Parin viime vuoden aikana eri pelaajien määrä liiton kisoissa on kasvanut muutamilla sadoilla. Tällä hetkellä kilpailullisesti tärkeim-



Mika Wikström on tyytyväinen koska kilpailuaktiivisuus on ollut viime vuosina kasvussa.

missä valtakunnallisissa sarjoissa (junnut, midit ja yleinen) kilpailee vajaat 1400 golfaria. Seniorikäisten (50+) valtakunnallisissa ja alueellisissa sarjoissa kisaa yli 1900 eri pelaajaa. Kaikkiaan Golffiiton sarjoissa kisaa noin 3300 eri pelaajaa.

Viime vuonna Suomessa oli 151 713 jäseneksi rekisteröityä golfin pelaajaa. Se tarkoittaa, että Golffiiton sarjoissa pelasi 2,17 % kaikista golfareista. SHG:n osalta ei valitettavasti ole tiedossa tarkkaa lukua, mutta Golffiiton kisasarjoihin osallistuvien osuus jäsenistämme on pienempi kuin valtakunnallisesti.

Myös tavallisten klubigolfareiden aktiivisuus on kasvanut viime vuosina. Wikström kertoo, että joka kolmas golfari on pelannut vähintään yhden kisakierroksen kolmen viime vuoden aikana. Sitä edeltävällä kolmivuotisjaksolla samaan ylsi vain joka neljäs.

Mika Wikström arvioi, että suomalaisten kilpailuaktiivisuus ja kisasarjojen tarjonta on verrattavissa Tanskaan ja Norjaan. Ruotsi sen sijaan kulkee ihan omilla lukemillaan. Täydellisesti toisiinsa verrattavia tilastoja ei valitettavasti ole.

Kiitos haastattelusta Golfin Mr. Wikipedia!



Tuomas Salminen FT:n 2022 kisassa Lakistossa. Ysiviheriö.

SHG:n edustuspelaajaryhmä 2023 on 17+1

SHG:n edustuspelaajia on Finnish Tourilla, Mid Tourilla, Senior Tourilla ja Junior Tourilla. Kauden 2023 edustuspelaajaryhmässä on 17 aikuista ja yksi junioreita. FT Finnish Tourilla: **Miikka Mäkinen, Mikael Salminen, Tuomas Salminen, Hanna-Leena Ronkainen, Tia Teiniketo ja Reetta Teräväinen.** MT Mid Tourilla: **Roope Hokkanen, Lauri Linna, Joni Viiri ja Hanna Mård.** FST Senior Tourilla: **Petri Pulkkinen, Rami Ulaska, Ville Järvinen, Marko Hooli, Tomi Laitinen, Kari Kekkonen ja Anna Parkatti.** FJT Junior Tourilla: **Veikko Lammila.**

SHG:n pelaajia osallistuu edellä mainituille toureille myös edustuspelaajaryhmän ulkopuolelta. Esimerkiksi pitkäaikainen seuramme jäsen **Pirjo Sipronen** kisaa aktiivisesti FST:llä vaikkei edustusringissä olekaan. Kannustamme kaikkia kiinnostuneita hakeutumaan tourien järjestämiin kisoihin.

"Roope ja Joni tunnustettiin ja kutsuttiin edustusryhmään, kun he viime kesänä osallistuivat MidTourin lyöntipelin SM-kisoihin ja sijoituivat hienosti, Roope kolmanneksi ja Joni neljänneksi," kertoo edustuspelaajien toiminnasta seuran puolella vastaava **Markko Salminen.**

Edustuspelaajaryhmän jäsenille organisoidaan ryhmävalmennusta ja he voivat lunastaa harjoittelupaikan talvihallista normaalia edullisemmin. Kilpailumaksuista ja kuluista pelaajat vastaavat itse, mutta sen vastapainona menestyksen myötä on luvassa bonuksia. Edustuspelaajat sitoutuvat olemaan seuran käytettävissä, esimerkiksi juniorivalmennuksen tukena tai tuomari- ja toimitsijatehtävissä SHG:n kentillä järjestettävissä kisoissa.

Kiinnostaisivatko kisasarjat? Toimi näin:

Finnish Tourille saa pelioikeuden aiemman menestyksen perusteella, kategoriottain. Jos kategoriata ei ole, voi osallistua kauden alussa järjestettävään karsintaan. Vuoden 2023 karsinnat järjestetään Peuramaalla 13.-14.5.

Mid Tourin ja Mid Tour 40 paikat jaetaan myös kategoriottain. Karsintaan voi osallistua edellisen kauden lopussa. Karsinnat kaudelle 2024 pelataan 2.9. Gumböle Golfissa. Naisten Mid Tourille voivat osallistua kaikki tourin ikävaatimukset täyttävät Golffiiton jäsenseurojen pelaajat, valinta tehdään kisoittain, tasoitusjärjestyksessä.

Finnish Senior Tourin osallistumisoikeudet määräytyvät nekin kategoriolla. Muu suurin reitti on kauden lopussa järjestettävä karsinta. Tänä vuonna se järjestetään 10.9. Lohjalla. Toinen reitti on M50-haastajakierue, jonka viisi parasta pääsee kolmeen ensimmäiseen FST-kisaan ja sen jälkeen jatkaa jos menestys riittää. Kauden 2023 haastajakierue starttaa toukokuussa ja sen tasoitusraja on 4,5-15. Mid Tour M40 rankingista saa kategorian FST 50 kiertueelle seuraavaksi kaudeksi, mikäli täyttää FST kriteerit. Naisten FST-kisoihin voivat osallistua kaikki Golffiiton

jäsenseurojen pelaajat, heidät valitaan kisoihin tasoitusjärjestyksessä.

Em. kisoja järjestävät seurat saavat "viljejä kortteja", joilla voidaan antaa kisamahdollisuus seuran valitsemille pelaajille. SHG:n kentillä järjestetään kaudella 2023 yksi Mid Tourin ja yksi Finnish Tourin kisa. Kaikilla toureilla on vielä viimeinen kategoria "tasoitusjärjestyksessä". Jos kisa ei muuten täyty, hyvällä tasoituksella ja tuurilla voi mahtua mukaan!

Senioreiden valtakunnallisten ikäkausisarjojen osallistuskriteeri on tasoitusraja. Kikissa sarjoissa on kolme osakilpailua ja SM-kisat. Senioreilla on valtakunnallisten sarjojen lisäksi myös aluetourit, joissa SHG kuuluu Alueeseen II, Uusimaa. Kaudella 2023 aluetourilla on kolme osakilpailua: Hyvinkäällä, Vuosaarissa ja Porvoossa sekä valtakunnallinen finaaliksi Nokiilla. Aluetourin kisoihin otetaan pelaajat ilmoittautumisjärjestyksessä.

Tarkempia tietoja ja ilmoittautumisohjeet löytyvät kunkin sarjan omilta nettisivuilta, käy tutustumassa! Neuvoja antavat myös SHG:n **Markko Salminen** (FT ja MidTour) ja **Kari Kauppinen** (seniorikisat).



SHG:n edustuspelaajaryhmä kokoontuu viikoittain yhteisiin treeneihin. Talviaikaan treenataan Vantaankosken Golf-hallilla. Kesällä treenaamisen tukikohtana toimii Lakisto. Edustuspelaajia valmentaa SHG:n pro Markus Mape Ervasti. Jututimme Mapea ja kahta edustusryhmän pelaajaa, Finnish Tourilla pelaavaa Reetta Teräväistä ja Finnish Senior Tourilla pelaavaa Tomi Laitista.

Treeniä, treeniä, treeniä...

SHG:n edustuspelaajien valmennuksesta vastaavan **Mappe Ervastian** tavoite on, että pelaajat oppisivat harjoittelemaan. Kuten Mape toteaa, kehittämiseen ei ole oikotietä, on vain harjoittelemisen tie.

"Pelasi golfia millä tasolla tahansa, seuraavan stepin ottaminen vaatii harjoittelua. Minun tehtäväni on auttaa edustuspelaajaporukkaa löytämään omat kehitysalueensa, tunnistamaan niihin sopivat harjoitteet ja motivoitumaan treeniin."

Mapen teesi on yksinkertainen: mitä enemmän haluaa kehittyä, sitä enemmän täytyy treenata.

"Pitää silti muistaa, että pelkkä määrä ei tuota tulosta. Harjoittelun pitää olla laadukasta ja mielekästä ja pitää treenata oman tavoitteen kannalta merkityksellisiä asioita. Autan pelaajiamme tunnistamaan mitä osaluaita kannattaisi harjoitella ja rakennan heille treenipankkia, josta löytyy treenimotivaatiota ylläpitäviä harjoitteita".

Omassa harjoittelussaan Mape on suosinut tavoitteellisia treenejä. Esimerkiksi puttiharjoitteita, joissa tehdään tavoitemäärä peräittäisiä upotuksia. Treeni ei lopu ennen kuin tavoite täyttyy. Rangella Mape voisi järjestää treenikaverin kanssa kisan, jossa

haetaan juuri tietynlaista pallon lentokaarta.

"Talviaikaan keskitymme hallilla treenipankin keräämiseen ja tekniikkaan, kesällä tavoitteelliset harjoitteet lisääntyvät. Kesällä päästään myös kiinni pelitaktiikkaan."

Ryhmässä treenaaminen on vain yksi osa harjoittelua, mutta sillä on parhaimmillaan laajemminkin sitouttava ja motivoiva vaikutus.

"Täällä käydään yhdessä läpi kehittämisen kannalta merkityksellisiä juttuja. Jutellaan ja pohditaan. Porukka on erittäin hyvällä sykkeellä mukana. Tämä on todella hyvin keskitetty ryhmä. Kaikki paneutuvat ja uppoavat tekemiseen. On ilo valmentaa tätä porukkaa."

Tomi Laitinen aloittaa M50-tourilla ja haluaa kehittyä

Tomi Laitinen sai viime vuoden karsinnoissa paikan FST:lle eli Finnish Senior Tourille. Touri kiinnostti, koska hän kaipasi lisää tavoitetta peliin ja mahdollisuuksia oppia paremmilta. Tomille oli iloinen yllätys, että samassa paketissa tuli paikka SHG:n edustuspelaajien valmennusryhmässä.

"Edustuspelaajaryhmään pääseminen on ollut todella positiivinen asia. Ensimmäisen kerran elämässäni olen systemaattisessa golfvalmennuksessa ja tuntuu, että jo ensimmäiset kaksi kuukautta ovat vastanneet viittä aiempaa itseoppimisen vuotta. Kehittymisen nopeus on ollut merkittävää. Olen ollut todella tyytyväinen Mapen tapaan haastaa meitä löytämään oma paras tapamme tehdä asioita."

Tomi on kilpaillut viisivuotiaasta. Kesäisin pesäpalloa Alajärven Ankkureissa ja sen rinnalla talvisin jääkiekkoa Oulun Kärpissä. Pesis säilyi A-junnuikään saakka, kunnes jääkiekko vei voiton. Kaukalopalloa Tomi pelasi aikanaan neljä vuotta miesten SM-tasolla Helsingin Jyryssä.



Tomin kausivalmisteluihin tuli haastattelun jälkeen pieni hidaste. Vastustajan taklaus jääkiekkokaukalossa aiheutti jalan murtumisen. Leikkaus onnistui hyvin ja kun muu treeni joutuu nyt odottamaan, tulee puttia treenattua kunnolla!



Fyssatreenit on erikseen, mutta Järvisen Villen yllyttämänä Mape veti loppuun 8 x 40 sekunnin lankutukset. Not bad.

Kiekko on Tomin elämässä edelleen ja pitää huolen fysiikasta. Golf tuli elämään 20 vuotta sitten ja siitä on tullut ykköslaji. Tomi nauttii harjoittelusta mutta toteaa, että kuten kaikissa muissakin lajeissa, golfissakin kisaaminen on selkeästi paras osuus. Kisatilanteen tunnelma viehättää, hyvillä kentillä ja hyvien pelaajien kanssa on nautinto pelata ja mitata päivän pelikunto.

"En pidä itseäni erityisen voitonnäköisenä, mutta vihaan häviötä. Se saa minut yrittämään parasta ja on voima, joka nostaa halun taistella loppuun asti."

Viime kaudella Tomin peruskierros pyöri 74-77 lyönnissä. Nyt hän tavoittelee 72 lyönnin perustasoa. FST:llä tavoitteena on ehyt kausi ja kortin uusiminen.

"Tavoitteiden toteutuminen vaatii peliin parannuksia. Erityishuomiota annan putti- ja bunkkeripeliin ja raudoissa pyrin hallitsemaan molemmat kierteet. Lyöntipituuksiin olen tyytyväinen, toki aina on varaa kehittää. Lähipeli on vahvaa."

Kisapeleissä Tomi pitää ratkaisevana sitä, kuinka hyvin onnistuu pitämään fokuksen pelissä vaikka virheitä tulisikin. Stressaavat tilanteet eivät saisi vaikuttaa, lyönnin rentous ja keskittyminen pitäisi pystyä säilyttämään.

"Uskon, että valmennukseen pääseminen edistää ratkaisevasti tavoitteiden saavuttamista ja jopa niiden ylittämistä. Treenissä on saanut uutta hyvää rakennetta ja ajatusta pelaamiseen. Edustuspelaajien porukassa on erittäin hyvä henki. Mapen opetuksen lisäksi saa apua muiden pelaajien vinkeistä ja näkee erilaisia tapoja tehdä asioita. Niistä on hyvä testata mikä sopii itselle parhaiten. Olen tyytyväinen."

Reetta muutti Tampereelle, mutta edustaa edelleen SHG:tä

Reetta Teräväinen aloitti golfin alle kouluikäisenä, Luukin kentällä. SHG:stä tuli hänen seuransa ja se on sitä edelleen, vaikka Reetta on nyt muuttanut Tampereelle. Hänet löytää Golf Skyn Tampereen myymälästä, mailoja fittaamassa.



Reetan iskä, Mauri Maukka Teräväinen, vei tytön kentälle heti kun maila alkoi pysyä kädessä. Aluksi Reetta sai kierrospalkkioksi jäätelön, myöhemmin on alkanut tulla myös pokaaleja.

"Mä aloin kilpailla melkein heti. Suoritin green-cardin SHG:n junnuryhmissä 7-8-vuotiaana ja 9-vuotiaana oli jo ekat Golfliiton kisat. Ne pelattiin Master Golfissa ja sarjana oli Easy 18. Aika nopeasti siirryin tytöt 12-sarjaan".

Siitä on yli 10 vuotta aikaa. Nyt 21-vuotias Reetta pelaa Finnish Tourilla ja odottaa, milloin ikä riittää Mid Tourille.

"Golf on parasta kilpailuissa. Treenaaminen ja kaikki muu valmistautuminen virittää positiivisesti. Odotan kisoja aina innolla. Kisoissa onnistumisen tunteet vahvistuu".

Reetta on treenannut aktiivisesti koko harastuksensa ajan.

"Tässä lajissa voi kehittyä loputtomasti. Viime talvena tehtiin swingimuutosta ja nyt on tavoitteena saada se tuntumaan täysin omalta ja siirtymään peliin. Harjoittelussa oli iso työ, mutta lopputulos palkitsee. Muutos näkyy erityisesti lyönnin kaarissa".

Reetta on ollut jo vuosia **Jamo Martikaisen** valmennuksessa. Suhde alkoi, kun Jamo oli pronssi SHG:ssä.

"**Hurrin Laurilta** sain hyvät pohjat ja Jamo on vienyt mua eteenpäin. Opetus on tärkeää, mutta mua on haastanut ja kehittänyt myös peliseura. Junnuvuosina treenasin ja pelasin paljon poikien kanssa ja meillä oli älyttömiä pusikkokisoja ja muita hullutuksia jotka toi rohkeutta peliin. Kierroksilla kävin yleensä isän ja sen kavereiden kanssa ja totuin miehen tapaan pelata ja vääntää huumoria".

Reetta toteaa, että hän on löytänyt yksilövalmennuksessa itsestään uutta potentiaalia. Jamo on auttanut hakemaan pelistä positiivisia puolia. Epäonnistumiset Reetta ottaa vastaan sillä ajatuksella, että tilanteen voi korjata seuraavilla rei'illä.

"Golf on henkinen laji. Rangella voi oppia lyömään, pelaamaan oppiin vain pelaamalla. Pelillisen näkemyksen ja oman psyyken kehittäminen on supertärkeää".

Reetta ei haaveile ammattilaisurasta mutta kilpailemista hän haluaa jatkaa.

"On harmi, ettei tässä iässä ole muuta tarjolla kuin Finnish Tour ja SM-kisat. Siellä on Suomen huiput ja kovat paineet, erityisesti alkukaudesta kun me hallilla harjoitelleet kohdataan ulkomailla paremmissa olosuhteissa treenanneet".

Reetta lähtee kauteen 2023 luottavaisin mielin. Kaiken pitäisi olla kunnossa.

"Tavoitteena on olla kauden lopussa FT:n kymppiin, yksittäisille kisoille ei ole sijoitustavoitteita. Olen iloinen, kun voin edelleen edustaa SHG:tä. Kun on pienestä pitäen kasvanut SHG:läisyyteen, siitä ei tahdo luopua".

Kovimmat kisat Luukissa ja Lakistossa 2023



Miesten SHG-mitalistit 2022. Vasemmalta hopeaa Roope Hokkanen, kultaa Juho Rintala ja pronssia Ville Järvinen.

Mestikset

– seuran omat huippumittelöt

SHG:n mestaruuskilpailut järjestetään kaudella 2023 kahdessa osassa, heinä- ja elokuussa. 27.-30.7. pelataan ikäkausimestaruudet, juniorien, midien ja seniorien sarjoissa. 19.-20.8. pelataan miesten ja naisten yleiset mestaruuskisat.

Kaikkien sarjojen palkintojenjako järjestetään sunnuntaina 20.8. Lakistossa ja sen yhteydessä seura järjestää kaikkien sarjojen osallistujille mestishengen sopivan tilaisuuden. Viimeisen kisapäivän tunnelmaan ovat tervetulleita myös kaikki muut.



Naisten SHG-mitalistit 2022. Vasemmalta pronssia Anna Parkatti, kultaa Hanna-Leena Ronkainen ja pronssia Tia Teiniketo.

Golfliiton kisat Lakistossa 2023



Finnish Tour 2, Lakisto 1.-3.6.

SHG:llä FT:lle 2-3 villiä korttia.

Etusijalla edustusjoukkueiden pelaajat.

MidTour 6, Lakisto 12.-13.8.

SHG:llä mideihin kaksi villiä korttia.

Suunnitteilla sisäinen karsintakisa.

Reikäpelit 2023

Reikäpeleihin ilmoittautuminen 14.5. mennessä. Ilmoittautumisten jälkeen rakennetaan pelikaaviot. Pelaajat sopivat keskenään pelipäivät ja kentän.

Ylempänä kaaviossa oleva huolehtii ensimmäisestä yhteydenotosta.

Rastila Cup – SHG:n 2023 reikäpelimestaruus, yleinen, tasoitukseton

Naisten reikäpeli – ¾ tasoituksin, vain jäsenille

Seniorien reikäpeli – täysin tasoituksin, vain jäsenille

Kesäturnaus – yleinen, täysin tasoituksin, avoin

Nelinpeliturnaus – kahden hengen joukkueet, täysin tasoituksin, peliparin tasoitus on tasoitusten tasoitus, avoin

Adam & Eve – kahden hengen sekajoukkueet, ¾ tasoituksin, peliparin tasoitusten keskiarvo, avoin

Yksilökisat 2023

8.6. KesäSeniori Open LU

17.6. Lippukilpailu LA

30.6. Marathon 2023 LU

8.7. WAGC Tour 2023 LA

tba OnGolf Golf Center Tour 2023 LA

10.9. Tiinan Viinikisa LU

16.9. Boss & Kiho LA

17.9. Hickory Tour LU

21.9. Seniorikinkku LU



SHG Senioreiden syysmatka - La Sella, Espanja

La Sella 2.11. - 9.11.2023

Vain reilun tunnin matkan päässä Alicanten lentokentältä sijaitseva La Sella Golf tarjoaa hyvät puitteet onnistuneeseen golflomaan. Tasokas ja rauhallinen Denia La Sella Golf Resort & Spa sijaitsee Montgón luonnopuiston yhteydessä. Näyttävän vuoren syleilyssä lepäävä viihtyisä hotelli tarjoaa asiakkailleen ystävällistä palvelua.

Hotellin välittömässä läheisyydessä sijaitsee tunnelmallinen klubirakennus ja 27-reikäinen Jose Maria Olazábalin suunnittelema golfkenttä. Golfkenttä kiertele kauniissa ja vaihtelevissa puisto- ja vuoristomaisemissa. Kolmesta yhdeksän reiän kentästä koostuvan La Sella Golf'in hyväkuntoisia väyliä reunustavat välimerelliset oliivi- ja manteli-puut. Viikon aikana vierailaan kerran myös El Bosquen kentällä.

Läheinen kaunis rantakaupunki Denia tarjoaa mahdollisuuden tutustua sen upeisiin rantoihin ja espanjan tasokkaaseen ravintolatarjontaan.

Alustavat starttiajat:

- 3.11. La Sella 8:32
- 4.11. La Sella 8:40
- 5.11. El Bosque
- 7.11. La Sella 12:24
- 8.11. La Sella 12:24

Lisätietoja kohteesta löydätte osoitteesta:

www.lasellagolfresort.com

LISÄTIEDOT:

Sari Kangas

skangasm@gmail.com



La Helsinki 06:45 > Alicante 10:10
La Alicante 11:05 > Helsinki 16:20



Hinta jaetussa kahden hengen huoneessa:

1595 €/hlö

Hinta yhden hengen huoneessa:

1875 €/hlö

Lisämaksusta:

- Toinen matkatavara ruumaan 60 € meno-paluu



HINTA SISÄLTÄÄ:

- Finnairin lennot Helsinki-Alicante-Helsinki
- Yhden matkatavaran kuljetuksen ruumassa
- Lentokenttäkuljetukset
- Majoituksen Hotel Denia La Sella *****
- Aamiaiset ja 5 illallista (sis. ruokajuomat; viini, olut, vesi)
- 5 kierrosta golfia/viikko (4 x La Sella ja 1 x El Bosque)
- Golfkärryt
- 1 x ilmainen sisäänkäynti hotellin spa-osastolle/viikko

Senujen ohjelmaa 2023

Kauden päätapahtuma

8.6. Kesäseniori Open

Avoin kisa, kutsu kaveri tai tuttava mukaan! Lokoisa ja mukava kisa-päivä Luukin leppoisasta kentästä ja klubitalon antimista nautiskellen. Kisamuotona pistebogey, myös paras scratch palkitaan. Kisamaksu sisältää lounaan.

Uutta

28.6. Senujen Aamu Luukissa

Tavataan tiipaikalla aamuneljältä! Hörpätään yhdessä aamukaffett ennen lähtöä ja nautitaan kesäaamun tunnelmasta. Kierroksen jälkeen voit pulahtaa Kaitalampeen aamu-uinnille tai rentouttaa jäseniäsi saunassa. Ne jotka ottavat pitkän kaavan kautta, jäävät klubille nauttimaan aamiaisesta.

Pelireissuja tiedossa

Vääksyn KanavaGolf on kutsunut SHG:läiset vierailulla ja päiväksi on alustavasti varattu torstai 3.8. Suunnitteilla on myös parin päivän pelimatka johonkin lähikohteeseen, todennäköisesti Rönnsiin. Syksyn ulkomaanmatkasta löydät tietoja viereiseltä sivulta.



Seuraottelut – tule sinäkin!

Golfin vanhimpiin ja parhaimpiin perinteisiin lukeutuu kilvoittelu muiden seurojen kanssa. SHG on jo vuosien ajan järjestänyt ottelun kahdeksan eri seuran kanssa, tänä vuonna joukkoon tulee uutena Kanava Golf. Seuraottelu on avoin kaikille jäsenille, senioriottelut 50-vuotta täyttäneille. Joukkueet kootaan niin, että mahdollisimman moni pääsee osallistumaan. Ilmoittaudu! Poikkeuksen tekee Lahden Golfin kanssa käytävä ottelu, johon mennään molempien seurojen edustusjoukkueilla.



Seniorien seuraottelut

Auki	ke	SHG – Iitti Golf – Kanavagolf	Luukki
27.6.	ti	Nurmijärvi Golf – SHG	Nurmijärvi
19.7.	ke	St.Laurence Golf – Peuramaa Golf – SHG	Peuramaa
24.8.	to	SHG – Porin Golfkerho	Luukki

Yleiset seuraottelut

22.7.	Kymen Golf – SHG	Mussalo, Kotka
28.5.	SHG – Tuusula Golf	Luukki/Lakisto
Auki	Lahden Golf – SHG	Edustuspelaajat

Kymen Golf kävi viime vuonna kohteliaasti häviämässä Luukissa, joten pokaalin otti vastaan SHG:n edellinen kapteeni Timo Keltanen.

Pekka Lindroos innostui säännöistä ja päätyi liittotuomariksi

Pekka Lindroos nousi tämän vuoden tammikuussa Golf-gaalan estradille pokkaamaan Vuoden tuomarin arvoa ja palkintoa. Palkinto annettiin tunnustuksesta viime vuosien onnistuneesta työstä liittotuomarina.

”Sen jälkeen kun jäin eläkkeelle, on ollut aikaa tuomaroita. Tuli halu auttaa Suomi-golfia kilpailutoiminnassa. Palkintogaalassa totesin, että hyvällä tuomarityöllä voidaan edistää pelaajien asemaa. Tuomari ei ole kentällä viheltämässä vaan ratkaisemassa pelaajien ongelmia,” Pekka sanoo.

Heti golfuran alussa sääntöjen ytimeen

Ennen kuin mennään tarkemmin Pekan ajatuksiin tuomaroinnista, palataan muutama vuosikymmen ajassa taaksepäin. Pekka liittyi SHG:n jäseneksi ja aloitti golfin Luukissa vuonna 1985. Seuran toiminnanjohtajana työskennellyt Kalevi Paananen huomasi, että jäsenkuntaan oli saatu juristi ja näki tilaisuutensa tulleen. Pekkaa voisi ehdottaa jäseneksi liiton Sääntö- ja tasoitustoimikuntaan.

Pekka totesi, että kun on tottunut selaaamaan lakikirjaa, sääntökirjan käyttäminen kyllä luonnistuu. Hänet valittiin.

Sääntö- ja tasoitustoimikunnan työ on ollut mieluisaa yli kolmenkymmenen vuoden ajan eikä juristin tavasta lähestyä asioita ole ollut ainakaan haittaa.

Kysytään Pekalta aluksi, tekeekö pitkä ja laaja kokemus golfin säännöistä hänestä hyvän tuomarin.

”Ei todellakaan! Se, että on kiinnostunut säännöistä ja osaakin niitä, ei vielä tee hyvää tuomaria. Pitää olla myös kykyä tulla toimeen ihmisten kanssa. Pitää pystyä kohtaamaan epävarmassa tilanteessa oleva pelaaja kaverillisella otteella, olematta kuitenkaan kaveri.”

Tuomarointi on vienyt Pekan mukanaan

Viime kesänä Pekka toimi tuomarina Pickalan SM-lyöntipeleissä, Kullon joukkue SM-kisoissa, LETin kansainvälisessä kisassa Ahvenanmaalla, Erko Trophyssä ja neljäs-

sä Finnish Tourin kisassa. Tulevana kesänä hänen kalenterissaan ovat Lakiston FT-kisa, Finnish International Junior Championship, Erko-Trophy ja Vierumäellä pelattava Challenge Tourin kisa. Näissä kisoissa Pekka toimii Golfliiton nimeämänä tuomarina. Lisäksi hän arvelee olevansa muutamassa muussakin FT-kisassa paikalla.

Golfliiton kisoissa on kaksi nimettyä tuomaria ja heidän lisäksi kilpailunjohtaja. Usein paikalla on myös muita tuomareita, esimerkiksi Finnish Tourilla saattaa olla kaikkiaan viisikin tuomaria, kun tuomariringin jäsenet eivät Pekan tavoin malta olla pois.

”Kyllähän tähän hommaan on syttynyt sellainen innostus, ettei olisi arvannutkaan,” Pekka toteaa.

Innostusta tarvitaankin, sillä yhden kisan vetäminen vie minimissään viisi päivää ja matkapäivien kera kokonaisuus voi venyä viikkoon.

”Tuomarin työviikko alkaa normaalisti tiistaina, kun kenttä tarkistetaan ja merkataan. Keskiyöllä kilpailunjohtaja laatii paikallissäännöt ja tehdään muita paperihommia. Kisapäivinä torstaista lauantaihin tai sunnuntaihin tullaan yleensä paikalle aamuseitsemältä ja lähdetään iltakahdeksalta.”

Tuomariksi oppii tuomaroimalla

Pekka on saanut tuta, että tuomarin työn oppii vain tekemällä. Pari kisa kesässä ei riitä.

”Jos haluaa pärjätä, pitää olla paljon kentällä. Siellä oppii näkemään asioita ja harjaantuu pysymään viireissä koko tarvittavat kolmetoista tuntia. Pääsee kokeilemaan, millä tavoin asioihin voi puuttua. Pelaajien kanssa keskustelemalla ymmärtää, miten voi olla samanaikaisesti kannustava ja jämää.”

Kun tuomari tulee paikalle, pelaaja vapautuu vastuusta. Kun tuomari kertoo vaihtoehdot, hän kantaa vastuun siitä että ne ovat sääntöjen mukaisia.

”Mehän nähdään PGA-kisoista, että pelaajat kutsuu sääntötilanteissa lähes aina tuomarin paikalle. Pelaajat kyllä osaavat säännöt, mutta tuomarin kutsumalla vastuu siirtyy tälle ja samalla pelaaja saa aikaa miettiä, millä tavalla peliä kannattaisi jatkaa. Normaalien lyöntiajan puitteissa ei olisi aikaa samanlaisen pohdintaan.”

Pekka toteaa, että tuomarin kannalta han-

kalimpia tilanteita ovat ne, joissa pelaaja haakee yliotetta ja yrittää vedättää tuomaria.

”Sitäkin tapahtuu. Kouliintuneet kisaajat tietävät mitä haluavat ja usein he kysyvät suoraan, saavatko toimia jollain tietyllä tavalla. Silloin pitää olla tarkkana, ettei tule annettua väärää tuomiota.”

Jos tulee tehtyä väärä tuomio, se pitää pyrkiä korjaamaan. Valitettavasti tämä ei aina onnistu ja väärä tuomio jää voimaan.

Peli on helpompaa kun tuntee säännöt

Kun klubipelaaja on kentällä, hän on itse oman pelinsä tuomari. Siinä on golfin hienous. Peli perustuu luottamukseen, siihen että golfari toimii sääntöjen mukaan aina, myös yksin pelatessaan.

”Kannustan kaikkia tutustumaan sääntöihin heti peliuran alusta alkaen. Tärkein sääntö on se, että kenttä pelataan sellaisena kuin se on ja pallo siitä missä se makaa. Sen lisäksi kun tuntee vapautumissäännöt, pärjää jo tosi pitkälle,” Pekka toteaa.

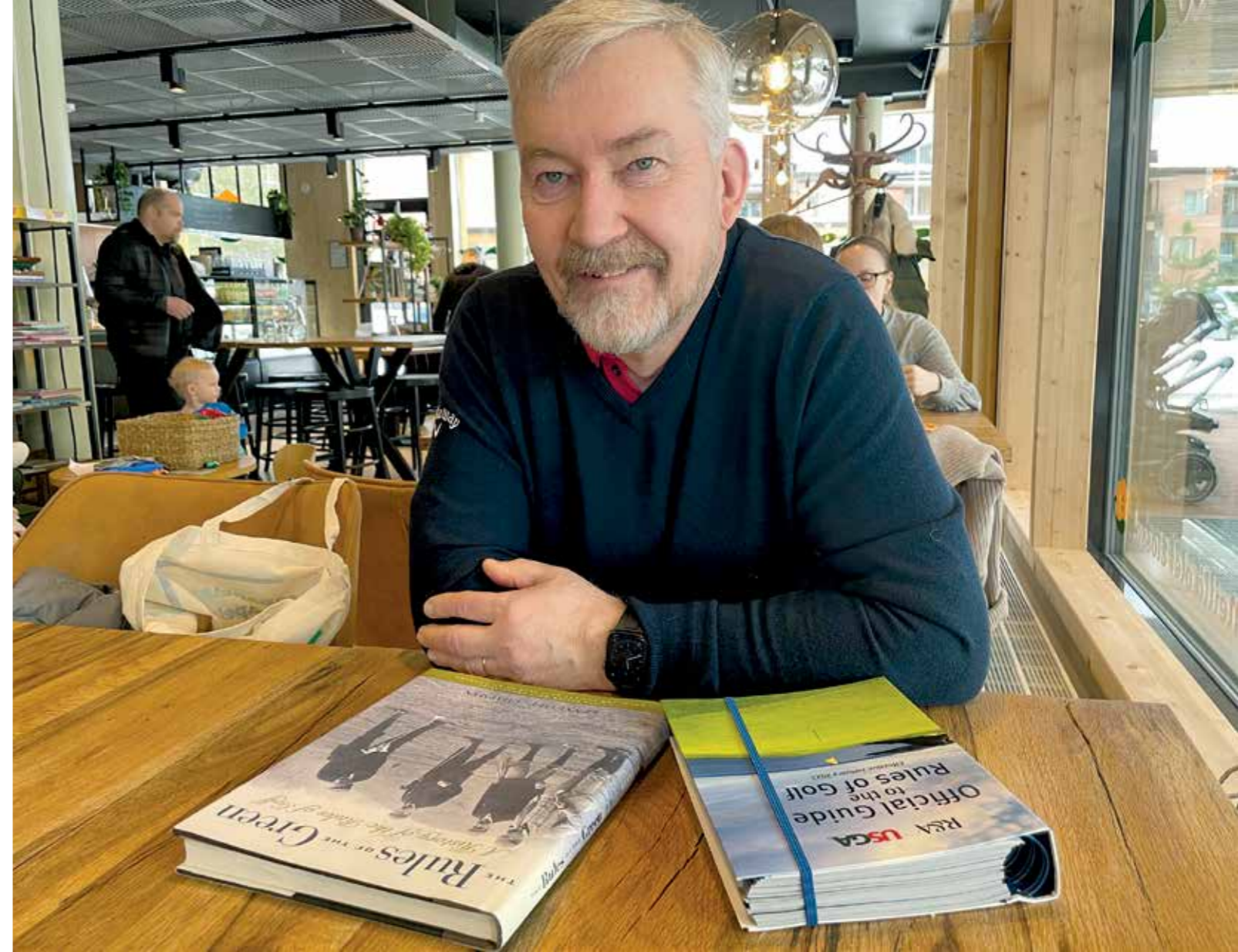
Sääntötutustus on tärkeää paitsi siksi, että golfia pelattaisiin yhteneväisellä tavalla myös siksi, että pelaaja pystyisi hyödyntämään kaikki ne mahdollisuudet, joita säännöt tarjoavat.

”Säännöt eivät todellakaan ole pelkättävää rangaistusten määräämistä varten vaan asia on usein täysin päinvastoin. Jos ei tunne sääntöjä, voi tehdä pelistä itselleen vaikeampaa kuin se on. Kisoissa pelaajien kannattaa ottaa tuomariin aktiivisesti yhteyttä, koska se voi estää heiltä turhat virheet ja rangaistukset.”

Sääntösavartelun sijaan rentoutta peliin

Tuomarin roolissa Pekka pitää kaikista säännöistä kiinni ja etsii kuhunkin tilanteeseen sopivan. Joskus se vaatii sääntökirjojen ankaraa selaamista ja pohdintaa tuomarikaverin kanssa. Kun siirrytään vapaa-ajan golfiin, Pekan puhe muuttuu.

”Me suomalaiset ollaan liian puritaaneja sääntöjen suhteen. Rohkaisen pelaamaan vähän rennommin silloin kun pelataan sosaaligolfia. Jos esimerkiksi palloa ei löydy ja pitäisi lähteä lyömään edelliseltä paikalta uutta, eiköhän siinä voi vain dropata. Ei



myöskään kannata pitää jääräpäisesti kiinni siitä, että kauimpana lipusta oleva lyö palloa aina ensin.”

Pekka toteaa, että hitain peliryhmä on se, jossa koko porukka kulkee yhtenä ryhmänä pallolta pallolle. Hän näkisi mielellään ryhmiä, joissa kukin lähtee reippaasti kohti omaa palloaan, myös kävellen lyöntivuorossa olevan pelaajan etupuolella, jos se on turvallista.

”Tuomarin hommissa suuri osa ajasta kuluu pelin etenemistahdin seuraamiseen. Olipa kisa tai ei, väylillä kannattaisi edetä mahdollisimman ripeästi, koska puttaamiseen kuluu joka tapauksessa aikaa,” Pekka sanoo.

Golfin säännöt tarkistetaan neljän vuoden välein

Sääntö- ja tasoitustoimikunnan jäsenenä Pekka on ollut mukana useiden sääntömuutosten toteutuksissa. Sääntöjä tarkistetaan neljän vuoden välein.

”Golfin ensimmäiset säännöt ovat vuodelta 1744. Silloin niitä oli 13. Pelin perusidea on säilynyt ennallaan, mutta jos silloiset pelaajat lähtisivät aikamatkalle vuoteen 2023, he hämmästelisivät nykyään ja niiden määrää. Muutosten tarvetta on tullut eri-

Pääsäännöt löytyvät Pekan muistista, mutta yhtenä tärkeimmistä tuomarin taidoista hän pitää sääntökirjan käyttöosaamista. Tuomarina pitää nopeasti löytää kussakin tilanteessa sovellettavat sääntökohdat. Liiton kisoissa tuomarien laukuista löytyvät suomenkielisten lisäksi myös englanninkieliset kirjat. Pekka suosittelee lämpimästi R&A:n sääntöapplikaatiota. Se on monessa mielessä helppokäyttöisempi kuin perinteinen sääntökirja.

tyisesti kenttien ja välineiden kehittymisen myötä. Tälle kaudelle saatiin taas muutamia muutoksia, joista merkittävimmät koskevat tuomarin näkökulmasta katsoen paragolfarien kilpailutoimintaa,” Pekka toteaa.

Seuraavan kerran sääntömuutoksia on luvassa vasta pelikaudelle 2027 mutta Pekka kertoo, että prosessi on jo käynnistynyt. Mika Wikström Golfliitosta osallistui helmikuun lopussa St Andrews'sa järjestettyyn ensimmäiseen kokoontumiseen. Paikalla oli viitisenkymmentä edustajaa eri puolilta maailmaa. Ennen St Andrews'iin lähtöä Mika keräsi näkemyksiä muutostarpeista ja oli Pekkaankin yhteydessä.

”Siihen menee vuosia ennen kuin nähdään, mitkä ehdotukset päättyvät sääntökirjoihin saakka. Sitä ennen ehdin tuomita muutamankin kisan tämän vuoden alussa voimaan tulleilla säännöillä!”

Pekka Lindroos

- Vuoden tuomari 2022
- Golfliiton sääntö ja tasoitus-toimikunnan jäsen vuodesta 1987
- Golfari ja SHG:n jäsen vuodesta 1985
- SHG oy:n hallituksen puheenjohtaja 1991-2000
- SHG ry:n johtokunnan puheenjohtaja 2009-2012
- 10-20 kierrosta vuosittain, talvitreeniä hallilla



Suomen Golffiiton kilpailukoordinaattori, liiton päätuomari ja varsin monen golfarin tuntema Arto Teittinen kävi pitämässä SHG:läisille seuratuomarikurssin maaliskuun alussa. Sen yhteydessä Look In Golf sai tilaisuuden haastatella häntä.

Arto Teittinen, kiertävä sääntösaarnaaja

Arto on sanavalmis ja huumoristaan tunnettu mies, joten aloitetaan seriöösillä aiheella. Arto, suhtautuvatko suomalaiset golfin sääntöihin riittävällä vakavuudella?

"No todellakin! Meille suomalaisille on tärkeää tietää säännöt ja toimia niiden mukaan. Olen tosin huomannut, että ne säännöt eivät aina ole ihan oikeita. Osa on kulttuuriin pohjautuvia puhelmia, mutta yhtä kaikki, niihin suhtaudutaan hirmu vakavasti ja halutaan mennä tiukasti niiden mukaan."

"Eteläisemmissä Euroopan maissa olen tavannut hieman vapaa-mielisempää suhtautumista, sellaista että riittää kun menee pikkuisen sinnepäin. Yhdysvalloista ei ole hirveästi kokemusta, mutta siellähän pelaillaan rennosti, jolloin dropit on ihan luonnostaan pikemminkin heittoja kuin pudotuksia."

Mitä mieltä olet, löytyykö paras sääntöihin suhtautuminen jostain etelän letkeän ja suomalaisen sitkeän väliltä?

"Kyllä se siitä keskivaiheilta löytyy, kun puhutaan kierroksista, joilta ei jätetä tasoituskorttia. Kun puhutaan kisakierroksista, kaikissa maissa pelataan asiaan kuuluvalla vakavuudella. Säännöt on silloin kaikilla samat."

Miten itse noudat sääntöjä? Sinulta varmaan odotetaan esikuvamaista käytöstä?

"No kyllä minä pelaan vapaa-ajan kierroksilla paljon rennommilla säännöillä kuin suomalaiset yleensä. Jos pallo menee pahaan kivenkoloon, en lyö mailaa rikki ja jos kivi sattuu olemaan metsässä pelkkiä huonoja droppipaikkoja ympärillä, heitän pallon väylälle."

"Ei ole häpeä siirtää palloa huonosta paikasta parempaan. Tärkeintä on tietää, mikä olisi ollut oikea menettely. Sääntöjä ei ole tehty sitä varten, että peli-ilo häviäisi vaan sitä varten, että kun pelataan

tärkeistä asioista – viikkokisasta tai majorista – niin kaikki pelaavat samalla tavalla. Vapaa-ajan kierroksella voi ottaa vapaammin. Kun heitän pallon takaisin väylälle, sanon että yhdeksästä lähtee. En vie kenenkään honoreja."

Olit täällä Korpilammella kouluttamassa SHG:lle seuratuomareita. Mitä Suomi-Golfin tuomariasioille noin yleisesti ottaen kuuluu?

"Liiton tasolla meillä on hyvä tilanne. Ringissä on nelisenkymmentä tuomaria kun lasketaan myös avustavat tuomarit mukaan. Uusia koulutetaan aina kun innokkaita ja hyviä tyyppejä löytyy. Harmi vaan, että keski-ikä on korkea. Sen huomaa siitä, että minä oon edelleen, kolmenkymmenen vuoden jälkeenkin, melkein porukan nuorin."

No nyt päästään asian ytimeen. Et ehkä ole enää kaikkein nuorin, mutta olet jaksanut hommaa todella pitkään. Mikä tässä innostaa?

"Tuomarihommin jouduin puolittain pakotettuna, kun sain sääntökoulutuksissa huipputuloksia. Kun aloin itse pitää kurseja, osallistujat kehuivat, ettei kukaan ollut aiemmin kertonut säännöistä samalla tavalla ja ymmärrettävästi. Se tuntui hyvältä silloin ja ilmeisesti tuo pätee edelleen, kun kutsuja kurssittamaan tulee joka vuosi runsaasti."

"Olisinhan minä tietysti mieluummin ollut Jack Nicklauksen veroinen pelaaja, mutta kun realiteetit tuli vastaan, ymmärsin että tuomarina pääsen helpommin ja varmemmin mukaan huippugolfiin. Ja onhan tää oikeasti parempi kuin pelaajan pesti. Aina pääsee katkosta läpi ja on vikalla kierroksella mukana."

"Oon kyllä kuullut, että tuomareita voidaan buuata pihalle. Mutta ne tuomarit on tainnut tuomita jotain ihan muita pelejä."

Kiitos haastattelusta Arto. Korpilammen yleisöltä ei tullut buauksia, tuli ainoastaan aplodeja. Ja sinä jouduit nostamaan vain kerran keltaisen kortin. Olipa mukavaa että kävit!

Arton vinkit

– väärin ymmärretyin sääntö

Vapautuksen saaminen työkoneen jäljestä on yksi legendaarisimmista väärin ymmärretyistä. Tällaista sääntöä ei ole, mutta se voidaan paikallissäännöissä määrittää. Arto toteaa, että jos sääntö kirjattaisiin paikallissääntöihin, se kannattaa tarkentaa renkaanjäljiksi ja koskien kaikkia mahdollisia renkaanjälkiä, myös golfauton.

Toim. huom. Luukin ja Lakiston paikallissäännöissä ei ole mainintaa työkoneen jäljistä. Kilpailuissa tuomarit tarkistavat kentän ja silloin renkaanjäljet ja muutkin vastaavat jäljet yleensä merkitään.

Toim. tunnustus. Apuva! Olen rikkonut – ja nähnyt monen muunkin rikkoivan – tätä sääntöä erityisesti Luukin kymppillä, jossa on viheriön edessä usein renkaanjälkiä.

– huonoiten tunnettu sääntö

Bunkkerista pääsee yhdellä rankulla pois, jos siellä on lammikoksi kertynyttä vettä pallon tai stanssin alla eli lätkkö häiritsee lyöntiä. Vaikka bunkkerista löytyisi droppia varten kuiva kohta, voi yhdellä rankulla dropata myös ulkopuolelle. Vapaudutaan pallon alkuperäiseltä paikalta lipun linjassa taaksepäin. Jos valitsee mieluummin dropin bunkkeriin, ei tule rankkuja.

Arton huom. Jos bunkkeri on kovin märkä, pitää olla tosi hyvä pelaaja päästäkseen sieltä varmuudella pois. Tämä on sääntö, joka kannattaa jokaisen epävarman bunkkeripeelaajan painaa mieleen!

– tärkein sääntömuutos kaudelle 2023

Tärkein muutos on paluu entiseen eli vuotta 2019 edeltäneeseen sääntöön. Kun vapaudutaan lipun linjassa taaksepäin, pallo dropataan tälle linjalle ja se saa valua putoamiskohdastaan mailanmitan verran mihin tahansa suuntaan – kunhan ei mene pallon alkuperäistä paikkaa lähemmäs lippua.

Arton huom. Aika harva ehti huomata tähän droppisääntöön tulleen muutoksen saati sitten ymmärtää tai ottaa sen käyttöön. Ker-rankin on ollut hitaudesta hyötyä!

Uudet säännöt 2023



Sääntö- ja tasoitustoimikuntamme jäsen Kimmo Helaskoski kokosi Look In Golfille tärkeimmät sääntömuutokset. Neljä vuotta sitten, 2019, tehtiin iso uudistus, nyt on tehty pieni päivitys. Näitä tehdään neljän vuoden välein, Kimmo kertoo. Suuri osa päivityksistä on tulkintamuutoksia. Muutoksia on tehty myös kohtiin, jotka ovat olleet epäloogisia tai epäreiluja suhteessa rikkeeseen.

1. Uusi sääntö 25 Paragolfia varten

Sääntö muokkaa joitain sääntöjä, kun kyseessä on pelaaja, jolla on toimintarajoitteita (esim. henkilöt, joilla on synnynnäinen tai sairaudesta johtuva vamma, näkö-, kuulo- tai jokin muu rajoite).

2. "Linjassa taaksepäin"-vapautus

Ehkä se muutos, joka tulee eniten näkymään tavallisessa pelissä. Linjassa taaksepäin vapautumista voidaan käyttää esimerkiksi, kun vapaudutaan estealueelta, kun todetaan pallon olevan pelaamattomassa paikassa tai kun vapaudutaan epänormaalista kenttäolosuhteesta tai kiinteästä haitasta bunkkerissa. Pallo pudotetaan uuden säännön mukaan nyt niin, että se putoaa tälle linjalle ja vapautumisalue muodostuu osamakohdasta mailan mittaiseksi kaikkiin suuntiin. Pallo tulee pudotuksen jälkeen jäädä vapautusalueelle (pallo ei kuitenkaan voi jäädä lähemmäksi reikää kuin kohta, josta kohta, joka muodostetaan linjan lipun kanssa).

3. Vaurioituneen mailan korvaaminen

Jos maila vaurioituu, voi pelaaja korvata tai korjata vaurioituneen mailansa, kunhan tekee sen peliä viivyttämättä. Tästä poikkeuksena se, että maila vaurioituu väkivaltaisesti rikkomalla. Riippumatta siitä kuinka maila vaurioitui, voi pelaaja jatkaa peliä korjaamattomalla mailalla.

4. Kilpailutoimikunta vastaa oikean tasoituksen käyttämisestä

Tasoituksellisessa lyöntipelissä kilpailutoimikunta on vastuussa tasoituksen oikeasta huomioimisesta pelaajan tulosta laskettaessa. HUOM: paikallissäännöllä voi vastuun palauttaa pelaajalle, joten kannattaa kuitenkin olla tarkkana.

5. Uusi poikkeus, mikäli luonnonvoimat liikuttavat palloa

Mikäli pallo, sen jälkeen kun se on pudotettu tai asetettu peliin liikkuu luonnonvoimien vaikutuksesta toiselle kentän alueelle, esim. estealueelta vapauduttua yleiselle alueelle, pallo laitetaan peliin ja hetkeä myöhemmin se valuu estealueelle, ulos tai bunkkeriin, pallo asetetaan paikalle, josta se lähti liikkeelle, eikä rangaistusta seuraa. – HUOM: Mikäli pallo liikkuu luonnonvoimien vaikutuksesta, mutta jää samalle kentän alueelle, pallo pelataan uudesta paikasta. Tästä poikkeus jos pallo on asetettu viheriöllä – tällöin pallo siirretään aina rangaistuksetta takaisin.

SHG tarjoaa upeat puitteet taitojen kehittämiseen. Golfarina kehittyminen –projekti rakentaa uudenlaisia juttuja. Voit ottaa opit videoilta tai tulla ryhmä- ja yksityistunnille. Parhaiten kehityt, kun sinulla on vahva halu ja tavoitteelliset treenit, joko omatoimisesti tai opettajan ohjaamana.

Viime vuonna Luukin lähipelin treenipaikat uudistuivat. Kesän 2023 aikana päästään avaamaan Lakiston uudet harjoittelualueet. Vantaankosken Golfhallin käyttäjät voivat suunnata simulaattorien ja trackmanien äärelle myös kesäaikaan.

Äläkä unohda huoltaa ja vahvistaa kehoasi! Sitä voit tehdä Lakiston palautumishuoneessa ja pian löydät kehonhuoltovälineistöä myös Luukin uudistuneista pukuhuonetoiloista. Ota hyöty irti kaikista mahdollisuuksistasi!



Kehity golfarina: FullSwing-lyöntitutka lainaan caddie-masterilta

SHG on hankkinut kevyesti kannettavan Full-Swing-lyöntitutkan, jota on talven aikana käytetty golfhallilla. Kesäksi se tuodaan valmentajien ja pelaajien käyttöön Lakistoon. Tiedotamme nettisivuilla, kuinka tutkaa pääsee lainaamaan.

Kehity golfarina: uusia treenivideoita luvassa

SHG Youtube-kanavalla viime kesänä julkaisut Mapen ja Hanskun treenivideot keräsivät huikeat lähes 15.000 katsomiskertaa. Onhan se hienoa katsoa oman open vinkkejä, omilta treeni- ja pelimestoilta. Videoita on luvassa lisää, uusista aiheista ja uusilla opeilla. Stay tuned!

Kehity golfarina: suositut teematunnit tulevat taas!

Viime vuonna, kaudella 2022, jäsenille ja osakkaille järjestettiin kaikkiaan 86 opetustuntia ja koska ryhmissä oli keskimäärin 6 henkeä, osallistumisten määrä oli yhteensä huimat 553. Toki moni kävi useammalla tunnilla. Sama jatkuu kaudella 2023.

Kesän teematunnit alkavat heti toukuussa ja jatkuvat parin viikon taukoa lukuun ottamatta elokuulle saakka. Teematunnit maksavat osakkaille 5 € ja jäsenille 10 € per opetuskerta. Tunnit tulevat kuukausittain kalenteriin varattaviksi.

Kehity golfarina: treenileiri Vierumäellä 14.–16.7.

Kauden 2023 treenileirille mahtuu 32 SHG:läistä. Perjantai-illasta sunnuntaihin kahdet treenit, kaksi peliä, kahdet iltariennot... siis mitä täydellisin kesäviikonloppu. Tarkista, onko leirillä vielä tilaa ja ilmoittaudu shg.fi.

Juniorivalmennusta 6–21-vuotiaille

Touko–kesäkuussa järjestetään suosittu leikinomainen NappulaGolf, joka tutustuttaa 6–8-vuotiaita lajiin. Luvassa tunnin mittainen treeni viikottain, 50 € hintaan.

Golfin perusteita opetellaan junnujen Harrastajaryhmässä, joka kokoontuu viikoittain touko–syyskuussa. Ryhmään voi tulla, kun on suorittanut greencardin. Ryhmää vetävät ammattilaiset ja sen hinta on 45 € kk.

Kilparyhmä on niille junnuille, joilla heurää isompi halu kehittyä pelaajana. Ryhmäsä opetellaan tekniikan lisäksi pelitaitoja ja

osallistutaan kilpailukiertueille. Ammattilaisen vetämät treenit 2 kertaa viikossa toukokuussa, hintaan 85 € kk.

Katso tarkat ajat ja ilmoittaudu shg.fi -> toiminta -> juniorit.

Perinteiset greencard-kurssit – kaksi opetuspäivää

Joka vuosi kymmenet pelaajat suorittavat greencardin ja tulevat lajin pariin SHG:n opettamina. Järjestämme kaksipäiväisiä kurssseja, joko kahtena peräkkäisenä arki-iltana tai viikonloppuna. Kurssilla opit peruslyöntien tekniikkaa ja tutustua pelin perussääntöihin ja käytäntöihin. Kurssin yhteydessä suoritetaan greencard. Peruskurssin jälkeen voit jatkaa taitojen hiomista jatkokurssillamme. Kurssitiedot ja ajat shg.fi.

Opetustunnit Mapelta ja Hanskulta

Mappe eli Markus Ervasti ja Hansku eli Hanna-Leena Ronkainen tarjoavat pelaajille myös yksityistunteja. Jos tahdot opetusta, ole suoraan heihin yhteydessä.

Kehity golfarina



Hansku ja Mappe tentattavina

Otetaan selvää minkälaisia tyyppisiä opettajamme Mappe & Hansku ovat. Look In Golf pani heidät tenttiin!

Milloin ja miten aloitit golfin?

H: Vanhempi olivat fanaattisia golfareita ja olen ollut golfkentällä taaperosta asti. Aluksi keräsin kukkia ja palloja pitkin metsänreunoja. Pian alkoi pelikin kiinnostaa. Green card –kokeeni ei mennyt ensimmäisellä kerralla läpi. Pitchi-lyöntiä piti treenata viikko lisää ja yrittää uudelleen. Alkuvuosina Pelasin Kotkaan 1991 avattua uutta Mussalon kenttää.

M: Aloitin golfin Torniossa vuonna 1990. Muutimme uuteen asuntoon aivan Tornion golfklubin viereen ja siinä menikin sitten nuoruuteni kesät aamusta iltaan kentällä kavereiden kanssa. Se oli mahtavaa aikaa. Kentällä olivat parhaat kaverit, joiden kanssa sai pelata maailman siisteintä pallopeliä. En tiennyt mitään parempaa.

Vahvuutesi golfarina?

H: Kilpailuhenkisyys ja itsekkriittisyys. En sulata sitä, jos en osaa tai pärjää. Treenaan ja hinkkaan, kunnes homma on hallussa.

M: Olen vahva kilpailija ja taitava mailan kanssa. Haluan koko ajan oppia uutta ja olen periksiantamaton harjoittelija.

Heikkoutesi golfarina?

H: Tämä on helppo. Armoton jännittäjä!

M: Sitoudun huonosti. Swingiajatukset voivat muuttua päivittäin ja pelaamisesta voi tulla sekamelskaa.

Suosikkilyöntisi?

H: Draivi. Vähän lyhyenlöntä, mutta sitäkin tarkempi.
M: Bunkkerilyönit greenin ympärillä. Ne osaan.

Inhokkilyöntisi?

H: 30 – 50 metrin bunkkerilyönti. Ei vaan osaa päättää vetäkö sen hiekalla vai puhtaalla osumalla. Yleensä päätös ja toteutus menee ristiin ja ollaan kaukana lipusta

M: Avauslyönit, kun väylän oikeaa puolta pitäisi välttää. Draivit vuo-

taa helposti oikealle ja tulee swingattua varoen. Lopputuloksena hiihaan vedetty hookki tai slaissi kohti uusia ongelmia.

Paras golfmuistosi?

H: Nordea Tourin eli Ruotsin ammattilaiskiertueen osakilpailun voitto 2004 suosikkikentälläni Aura Golfissa Turussa. **Minea Blomqvistin** kanssa väännettiin voitosta ja viimeiselle ysille lähdettiin tasatilanteesta. Sain flown päälle, pelasin takaysin 4 alle parin ja vein voiton kotiin. Samalta kentältä, tosin toisesta kisasta, on muisto vikan väylän lähestymislyönnistä griinille. Siinä kulki silloin sähkölangat väylän poikki ja niihin osuessa piti lyönti uusia. Löin kolme kertaa sähkölinjaan ja neljännellä yrityksellä griinille. Pelikaverit totesivat, että hitto mitkä lehmänhermot ja todella toistettava pallon lentokaari.

M: Euroopan Tourin karsintojen toinen vaihe Espanjassa vuonna 2012. Pelasin neljäntenä kilpailupäivänä aivan karsintarajan tuntumassa. Sain puristettua viimeiselle väylälle eaglen, mutta silti näytti, että jään ulos yhdellä lyönnillä. Perisuomalaiseen tapaan suuntasin baaritiskille ja ehdin nauttia muutaman espanjalaisen oluen, ennen kuin sain tietää, että kaksi jälkeeni tullutta pelaajaa olivat lopettaneet tuplabogeihiin. Nousin tuloslistalla sen verran ylös, että pääsin kuuden pelaajan uusintaan pelaamaan ensimmäisestä varasijasta finaaliin. Uusinnassa olivat mukana mm. Euroopan Tour- pelaajat **Lucas Bjerregaard** ja **Peter Gustafsson**. Oluista huolimatta tein birkut molemmille pelatuille reille ja voitin uusinnan. Tästä ei voi olla ylpeä, mutta mieleen se on jäänyt!

Noloin/ikävin golfmuistosi?

H: Innosta pinkeänä suuntasin Finnish Tourin kisoihin Aura Golfiin. Kun tulin klubitalolle, ihmettelivät missä olen ollut? Kisat kun alkoivat edellisenä päivänä. Voi rähmä. No – nautin munkkikahvit, maksoin kiltisti kisamaksun ja ajoin takaisin Helsinkiin. Harmitti muuten aika paljon.

M: Pelasin nuorten joukkue EM-kisoissa Ranskaa vastaan, viimeisenä pelaajana, viimeisellä reiällä. Laitoin ratkaisevan 35 sentin putin ohi ja joukkueemme tippui alempaan jatkosarjaan. Nämähän pitäisi pysyttyä unohtamaan, mutta muistan tilanteen edelleen kuin eilisen päivän.



OSTA
KULTAKORTTI
ON OSAKKAAN
ETUOIKEUS! **175,-**
OMAKSI

KANNATTAISIKO SINUNKIN HANKKIA GOLFOSAKE KULTAKORTTI-KENTÄLTÄ? OSAKKAILLE TARJOLLA MAAN PARAS ETU!

Kultakortilla* pelaat 25 vieraskentällä 7 kertaa/kenttä kauden aikana

KULTAKORTTIKENTÄT 2023

- Alastaro Golf
- Archipelagia Golf
- Espoo Ringside Golf
- Gumböle Golf
- Hartola Golf
- Hirvihaara Golf
- Hyvigolf
- Kankaisten Golf
- Keimola Golf
- Lahden Golf
- Lakeside Golf Pirunpelto
- Laukaan Peurunkagolf
- Loimijoki Golf
- Meri-Teijo Golf
- Nurmijärven Golfkeskus
- Porvoo Golf
- Rauma Golf
- RuukkiGolf
- Salo Golf
- Sea Golf Rönns
- St. Laurence Golf
- Suur-Helsingin Golf
- Tarina Golf
- Tuusulan Golfklubi
- Yyteri Golf
- Ähtäri Golf

SÄÄNNÖT

Kultakortin* voi lunastaa osakas, joka käyttää omaa nimettyä pelioikeuttaan. Pelaaja on oikeutettu pelaamaan järjestelmässä mukana olevilla vieraskentillä 7 kertaa/kenttä, eli yhteensä jopa 175 kierrosta. Pelaajan voi varata kolme vuorokautta ennen haluttua pelaikaikaa ja kortin käytöstä tulee ilmoittaa jo pelaikaikaa varattaessa. Kentillä on oikeus rajoittaa Kultakorttipelaajien määrää 30 pelaajaan/päivä/kenttä ja pelaaja voi varata vain yhden lähdön kerrallaan. Kultakorttipelioikeus ei ole voimassa kilpailuissa tai muissa tapahtumissa, eikä kortin etuja voi hyödyntää omalla kotikentällä. Kultakortti ostetaan oman kentän caddietoimistosta ja se on voimassa 1.5.–31.10.2023.

*) Kultakorttia ei anneta fyysisenä korttina, vaan pelaajan kuva tallennetaan tunnistusta varten Kultakortti-tietokantaan. Vaihtoehtoisesti pelaajan tulee todistaa henkilöllisyytensä hyväksyttävällä henkilötodistuksella.

Kehity golfarina myös tänä vuonna!

Pelitaitoja ja -taktiikkaa



Lähipeliä, ticotico!

Golfin ja treenin pitää olla hauskaa! Kesäkuussa luvassa ticoticohenkinen lähipeli-ilta, jossa pääset testaamaan taitojasi lähipeliradalle ja nauttimaan klubiravintolan herkuista. Muitakin kohokohtia tilattu!

Pelistrategian kimppuun

Nyt on tilaisuus päästä huippupelaajan pään sisälle! Järjestämme tapahtuman, jossa pääset seuraamaan pelaajan suunnittelua ja päätöksentekoa. Haluaisitko olla suunnitelmallisempi, tule ottamaan opit!

Kierros caddien kanssa

Haastamme sinut miettimään pelikirjaa. Jotta se onnistuis, lähetämme sinut kentälle caddien kanssa. Mieti jo nyt, keneltä ottaisit mieluiten tukea, kenen kanssa keskustelisit vaihtoehtoista. Heinäkuussa pelataan kierros caddien kanssa.

Uusia videoita tulossa!

Kaikki viime vuonna tehdyt videot löytyvät SHG:n Youtube-kanavalta. Uusia tehdään, uusista teemoista!

Jokainen kehittyy golfarina omalla tavallaan ja omalta tasoltaan. Ticotico illassa heitetään turhat rajoitteet pois

Hauskanpitoa kaiken kesää!

*Kaudella 2023
 järjestetään
 kaikkiaan
 12 scramblea
 ja 1 bestball.*

**Mitkä
 valitset?**

20.5.	Two Generations Cup	Avoin	2 eri sukupolvea samasta perheestä	Luukki
21.5.	Åkes Cup	Avoin	2 hengen scramble	Luukki
28.5.	Oma SP Scramble	Avoin	2 hengen scramble	Luukki
24.6.	Jussin peruslukema	Sisäinen	Henkilökohtainen scramble	Luukki
1.7.	Bar Ihku Open	Avoin	2 hengen scramble	Luukki
5.8.	MimmiScramle	Avoin	2 hengen scramble	Lakisto
26.8.	Sandels Open	Avoin	2 hengen scramble	Lakisto
27.8.	Sandels Open	Avoin	2 hengen scramble	Luukki
3.9.	Oma SP Scramble	Avoin	2 hengen scramble	Lakisto
30.9.	Bestball parikisa	Avoin	2 hengen joukkueet	Luukki
7.10.	Lakiston kanuuna	Avoin	4 hengen Texas scramble	Lakisto
14.10.	Päättäjäiskisa	Sisäinen	4 hengen Irish Scramble	Lakisto
21.10.	Syys-Scramble	Avoin	2 hengen scramble	Lakisto

SHG:n pelaajien edut 2023

SHG:n pelaajilla on hyvät edut. Parhaista eduista nauttivat osakkaat, mutta pelioikeudella pelaavakin hyötyy paljon.

1

OSAKAS – Valitse miten pelaat

Oma innostus tai mahdollisuus pelaamiseen vaihtelee vuosittain. Siksi on hienoa, että osaketta voi käyttää eri tavoin.

1. Henkilökohtainen rajaton pelioikeus. Käytät osaketta omiin peleihisi molemmilla kentillä.

2. Vaihda rajaton pelioikeus 30 kierroksen sarjalippuun.

Vaihtoehto A. 30 kierrosta itselle ja perheenjäsenelle. Teidät molemmat merkitään sarjakortin käyttäjiksi ja voitte käyttää korttia yhteisiin tai omiin kierroksiin. Perheenjäseneksi katsotaan samassa taloudessa asuvat ja lähisukulaiset.

Vaihtoehto B. Sarjalipulla 30 kierrosta itselle ja samassa lähdyssä pelaaville kavereille. Voit maksaa sarjalipulla myös samaan aikaan pelaavat max kolme kaveria. Sarjalippu on nimetty sinulle, kaverit saavat vaihtua vaikka joka kierroksella!

3. Vaikka vuokraat osakkeen toiselle pelaajalle, voit silti pelata. Käytössäsi ovat osakkaalle erikoishinnoitellut greenfeet ja sarjakortit.

Oletuksena on, että käytät rajattoman pelioikeuden. Jos haluat valita jonkun muun vaihtoehdon, ilmoita siitä toimistolle ennen kauden ensimmäistä pelikierrosta.

2

OSAKAS & JÄSENET – Parhaat pelihinnat

Vastike eli osakkaan pelimaksu on 795 € kaudelle 2023. Sillä saa pelata molemmilla kentillä, rajattoman määrän kierroksia. Pelioikeudet kaudelle 2023 maksavat 895 euroa.

Kauden aikana osakas voi ostaa kaksi pelilippua hintaan 20 € /kpl. Ne voi käyttää haluamallaan tavalla.

Kymmenen pelikierroksen sarjakortti maksaa osakkaalle vain 300 €. Normaalihinta on 400 € SHG:n jäsenille ja 450 € muiden seurojen jäsenille. Sarjakortin voi käyttää kymmeneen 18 reiän kierrokseen tai kahteenkymmeneen 9 reiän kierrokseen ja kaikkiin variaatioihin tältä väliltä. Sarjakortilla voi maksaa yhden samassa lähdyssä pelaavan kaverin kierroksen.

3

OSAKAS – Lähipiiri pelaa edullisemmin

Osakkaan alle 16-vuotiaat lapset ja lapsenlapset pelaavat maksutta. 13–21-vuotiaiden nuorten pelioikeus on 260 € ja 12 vuotiaiden ja sitä nuorempien 130 €.

Osakkaan vieras maksaa greenfeestä 38 euroa ja puolikkaalla kierroksella 25 euroa. Osakkaan greenfeet ovat nämä samat.

Osakas voi järjestää pelitapahtuman tai tuoda kaveriporukan pelaamaan ja varata maksimissaan tunnin lähtöajat jopa kaksi kuukautta aiemmin.

4

OSAKAS JA PELIOIKEUTETUT – Aikavaraukset ennen muita

Osakas pääsee varaamaan peliajat 14 vuorokautta aiemmin. Pelivarauksia voi olla kerrallaan voimassa 8 kappaletta. Pelioikeudella pelaavien varausaika on 10 vrk ja enimmäisvarausmäärä 5 kpl.

Kymmentä vaille ajat tarjoavat viimehetken varausmahdollisuuksia kaikkina päivinä, läpi kauden. Ajat ennen puoltapäivää vapautuvat osakkaille varattaviksi edellisenä päivänä ja puolen päivän jälkeiset ajat samanaamuna. Muut pelaajat pääsevät varaamaan aikoja kahta tuntia ennen.

5

OSAKAS JA PELIOIKEUTETUT – Kohtuuhintaiset kierrokset muilla kentillä

Kultakortti on omalla pelioikeudellaan pelaavan osakkaan suurimpia taloudellisia hyötyjä. Kultakortti maksaa 175 € ja sillä pääsee pelaamaan 25 eri kultakorttikentällä, kullekin 7 kierrosta. Katso Kultakortin kentät ja tarkemmat käyttö säännöt osoitteesta www.kultakortti.fi. Kortit ostetaan caddiemasterilta. Ne ovat voimassa 1.5.–31.10.2023.

Tarjolla on myös SHG:n omia lisäpelioikeuksia. Kaudelle 2023 osakas voi hankkia lisäpelioikeuden 100 euron hintaan Nurmijärvelle, Nevas Golfiin tai Espoo+Gumböleen. Pelioikeutetuille lisäpelioikeus maksaa 200 €.

SHG:n jäsenet pääsevät pelaamaan Ruukki-Golfissa superedulliseen hintaan. Lunasta pelilippu SHG:n caddiemasterilta ja varaa peliaika suoraan Ruukista. Etua voi käyttää neljä pelaajaa samanaikaisesti.

6

OSAKAS – Alennuksia palveluista

Golfauton kymppikortti osakkaalle 200 €, normaalihinta 400 €. Kertavuokra osakkaalle 25 €, normaali 45 €.

Rangeoletit euron kappalehintaan, kun osakas ostaa 10 tai 30 poletin napin. Normaalihintaiset poletit 20 € (10 kpl) ja 50 € (30 kpl). Yksittäinen poletti osakkaalle 2 €, normaali-hinta 3 €

Ravintoloissa vaihtelevia etuja kauden mittaan.

Ryhmäopetustunnit osakkaalle 5 €, jäsenille 10 €.

Pidä myös pää pelissä!

Olet saattanut törmätä netissä testiin, jolla voi mitata psyykkisen tasoituksen.

Testin on rakentanut psykologian dosentti **Leena Matikka**, joka kymmenisen vuotta sitten kiinnostui pohtimaan, voisiko golfarin psyykkisiä taitoja mitata.

Leenalla oli tuolloin vedettävänäan projekti, jonka tavoitteena oli saada urheilijat kiinnostumaan psyykkisistä taidoista. Projektia tehtiin Suomen Urheilupsykologiselle yhdistykselle.

”Koska itse golfasin, aloin miettiä, voisiko golfareille rakentaa mittariston psyykkisten taitojen arvioimiseen. Oma aiempi kokemukseni mittareista ja onnellisuusprofessorinakin tunnetun **Markku Ojasen** käyttämä mittarirakenne toimivat lähtökohtina,” Leena kertoo.

Leenan tavoitteena oli ymmärtää mittariston avulla, onko psyykkisillä taidoilla yhteyttä pelillisiin taitoihin. Mittauksen tuloksena syntyy ns. psyykinen tasoitus, jota verrataan golfarin pelitasoitukseen.

”Kun tein mittarin ensimmäistä versiota, apunani oli golf pro **Bosse Backman**. Aluksi mittarissa oli seitsemän arvioitavaa kohtaa, nykyään niitä on kymmenen.”

Ensimmäinen 7-kohtaisella mittaristolla tehty tutkimus osoitti vahvan yhteyden psykologisten ja pelillisten taitojen välillä.

”Ensimmäisissä tuloksissa korostuivat erityisesti mielikuvien käyttö, peliin fokuoituminen ja pelistä nauttiminen ominaisuuksina, jotka yhdistyivät hyvin pelitaitoihin.”

Uudet tulokset vahvistavat

Leenalla on paraikaa uuden aineiston analysointi käynnissä ja hän toteaa alustavana tuloksena, että hyvän pelitaidon kanssa (HCP) näyttävät olevan vahvimmin yhteydessä suunnitelmallisuus, sosiaaliset taidot, aktivoituminen ja flow.

”Testin avulla golfari tunnistaa omia vahvuuksiaan ja kehitysalueitaan. Tutkimuksessa saamiemme tulosten perusteella psyykkisiä taitoja kannattaa kehittää, jos haluaa kehittyä golfarina.”

Jo testikyselyyn vastaaminen herättää ajatuksia. Arviointi tehdään 7-portaisella asteikolla, jossa valitaan sanallisista esimerkeistä parhaiten omaa toimintamallia vastaava. Testin tuloksena saa psyykkisen HCP-tasoituksen ja sanallisen kuvailun taidoistaan.

”Tämä mittaristotutkimus oli lähtölaukaus kaupalliselle toiminnalle,” Leena kertoo. ”Yhdessä **Tinnu Palorannan** kanssa meillä on Flowing Golf -palvelu, joka tarjoaa erilaisia verkkokursseja ja -valmennuksia psyykkisten taitojen kehittämiseen. PsyHCP-testin käyttöoikeus sisältyy Golfarin Mielen Kuntosalin ohjelmaan.”

ETU SHG:n PELAAJILLE

Leena on luvannut avata psykologisen tasoituksen mittarinsa SHG:läisille maksutta. Tiedotamme asiasta kevään aikana tarkemmin.



Psyykinen tasoitus, mitä mitataan

1. Itseluottamus – miten luotat omiin pelitaitoihisi ja kuinka se näkyy pelissäsi
2. Mielikuvien käyttö – kuinka hyvin pystyt luomaan ja hyödyntämään mielikuvia golflyönnistä
3. Rauhoittuminen – tunnetko oman optimaalisen tilasi ja osaatko rauhoittua sen mukaisesti
4. Fokusointi – millaista keskittymisesi on ja kuinka osaat fokusoida sen pelin kannalta oleelliseen
5. Pelkotilojen hallinta – pelkäätkö epäonnistumisia ja miten hallitset epävarmuutta
6. Aktivoituminen – miten ylläpidät pelivirettä ja saat itsestäsi parhaan esiin
7. Golfista nauttiminen – kuinka suhtaudut golfin haastavuuteen ja omaan kehittämiseesi
8. Sosiaaliset taidot – miten suhtaudut kanssapelaajiin
9. Flow – minkälaista on uppoutumisesi peliin
10. Suunnitelmallisuus – miten valmistaudut peliin ja lyönteihin

SHG:läisten pohdintoja

Muovasimme **Leena Matikan** testin pohjalta yksinkertaisen arviointilomakkeen. Sen avulla liki 50 SHG:n pelaajaa pohti omia toimintamallejaan. Keskustelut käytiin maaliskuun alussa Golfhallilla järjestetyn treenitapahtuman yhteydessä. Testin perusteella SHG:läisten suurin vahvuus ovat sosiaaliset taidot ja kyky nauttia pelistä. Niitä piti vahvuuksinaan peräti 76 % testiin vastanneista. Ylivoimaisesti isoimmaksi haasteeksi osoittautui suunnitelmallisuus eli pelikirjan rakentaminen ja lyöntien suunnittelu. Sen nosti vahvuudeksi vain 21 % keskustelijoista.

Epäonnistumisen pelko vie ilon ja tuloksen

Negatiivisten ajatusten välttäminen on useimpien mielestä välttämätöntä jos haluaa tehdä tulosta. Jos ajatus lähtee laukkaamaan kohti vesiesteitä ja pusikoita, pallo päätyy sinne varmasti. Kun epäonnistuu, se pitää pystyä nollaamaan, muuten voi alkaa kierre, jonka katkaiseminen on vaikeaa.

”Kun lähtee tulos edellä kierrokselle ja heti ekoilla rei’illä epäonnistuu, menee ilo koko pelistä.”

”Jos antaa ajatuksen lipsahtaa vesiesteeseen, on varmaa että pallo menee sinne. Pitäisi miettiä sitä kohdetta mihin pallon haluaa, koska viimeisenä mielessä oleva juttu yleensä toteutuu.”

”Kun pelaa uudella kentällä, ei odota mitään eikä ole muistoja haittana. Silloin on peloton ja luottaa itseensä. Onnistuu helpommin.”

Kun tuntee taitonsa, suoriutuu paremmin

Omien pelitaitojen tunteminen näkyy pelituloksessa. Arvioinnin tehneiden joukossa oli kahta pelaajatyyppeä. Niitä, jotka tunsivat taitonsa, hyväksyivät ne ja tekivät ratkaisut kentällä taitojensa rajoissa. Toinen tyyppi mieluummin haastaa itseään ja hakee rajojaan. Onnistumisen mahdollisuus houkuttelee niin paljon, että ratkaisut tehdään mieluummin optimi- kuin normisuoritusta hakien.

”Mun strategia on nöyryys. Kun tekee sellaisen pelisuunnitelman mihin taidot riittää, peli pysyy hallinnassa. Kaiken perusta on omien taitojen tunteminen ja tilanteen hyväksyminen.”

”Minä menen uholle. Uskon että kyllä tuosta selviää ja vaikka riski on valtavan suuri, on aina myös onnistumisen mahdollisuus. Jos onnistuu, tulee todella hyvä olo.”

”Itseluottamuksen löytäminen on ollut ratkaisevaa. Se ei tarkoita sitä, että olisi voittamaton, päinvastoin. Itseluottamus tulee siitä, että tuntee omat lyöntinsä, eikä yritä mitään älytöntä.”

”Turhauttavinta on, kun tietää mihin pystyy, mutta ei pysty toteuttamaan sitä. Siitä on joskus vaikea päästä yli.”

Suunnittelu harvinaista, mutta palkitsevaa

Kykyä suunnitelmallisuuteen kadepidetaan. Tyypillisintä on mennä tiille sen kummemmin miettimättä, pisimmän lyönnin mahdollistava maila kädessä. Ensimmäisen kerran ajatellaan kunnolla vasta siinä vaiheessa kun on mahdollisuus päästä griinille ja valitaan mailaa.

”Periaatteeni on, että lyödään niin pitkälle kuin pystytään, vaikka joku muu olisi järkevämpi. Ei ole mitään pelikirjaa.”

”Suunnitelmallisuus auttaa onnistumaan. Pitää osata rakentaa rei-



kä järkevästi, sen mukaan mihin omat taidot riittää. Kun omat rajat tulee vastaan, alkaa ymmärtää pelin idean. Kun tuntee omat vahvuutensa, voi pelata niiden mukaan.”

”Pelikirjan rakentamisesta on tullut tärkeä juttu. Siihen liittyy huolellinen lyönti valmistautuminen ja mielikuvat pallon kaaresta ja paikasta johon se päätyy. Tämä kehittyi viime kaudella.”

Rentous ja pelistä nauttiminen

Golfista nauttiminen on tärkeää siitä riippumatta pelaileeko vain vai hakeeko tulosta. Kun kierrokselle lähdetään, lähdetään viettämään ”laatu-aikaa” ja toiveena on, että pelin jälkeen fiilis on vähintään yhtä hyvä kuin ennen, mielellään parempi.

”Golfissa kukaan ei tuu sanomaan sulle miten paska sä oot. Ei oo kentänlaidoilla huutelijoita eikä peliryhmässä mollata toisia. On oikeesti mahdollisuus onnistua ja nauttia siitä.”

”Mun mies moittii siitä, etten lähde kierrokselle hakemaan tulosta. No en lähdekään, vaan lähden pitämään hauskaa.”

”Jos lähtee hakemaan tulosta, häviää kyky pelata rennosti. Paras tulos tulee niinä päivinä, kun ei mieli mitään eikä halua mitään.”

”Paras onnistuminen kisassa on tullut, kun lämmittely rangella meni penkin alle. Sen jälkeen hävisi odotukset ja tuli pelattua rennosti ja rohkeasti. Lopputuloksena hyvä sijoitus.”

Vireessä ja keskittyneenä pysyminen on haastavaa

Kun kysytään, mitä ominaisuutta haluaisi pelissään kehittää, moni vastaa haluavansa säilyttää vireen koko kierroksen ajan. Toinen tyyppilinen haave on parempi keskittymiskyky ja sen myötä saavutettava mahdollinen flow. Paras kierros on sellainen, jossa ajatus pysyy golfissa ja mieli keskittyneenä.

”Pelivire ratkaisee. Kun saa fokuksen peliin ja keskittyy lyönteihin, on mahdollisuus onnistua. Jos ajatukset lähtee laukkaamaan muualle, se näkyy heti. Pää pitää pystyä tyhjentämään kaikesta muusta.”

”Parasta on kun pystyy uppoutumaan ja saavuttaa flow-tilan. Siihen voi päästä, kun rauhoittuu, keskittyy ja unohtaa kaikki pelot ja tavoitteet, pelaa vaan. Yhtäkkiä huomaa, että peli etenee vaivatta, lyönti vaan lähtee ihan kuin ei itse tekisi sen eteen mitään.”

”Turhautuminen on pelin pahin painajainen ja laskee heti pelisuorituksen tasoa. Se voi syntyä kiukuttelevien pelikaverien tai omien hölmöilyjen myötä. On järjetöntä päästää itseään siihen tilaan mutta minkäs teet!”

Kuinka Mikko Korhonen pitää mielen hallinnassa?



Mikko Korhosen golfharrastus alkoi Luukissa ja hän oli osa SHG:n 1990-luvun huikkea junioriporukkaa.

Mikko Korhonen kiinnostui henkisestä valmennuksesta jo parikymmentä vuotta sitten. Hänen ensimmäinen tarpeensa oli hakea apua rentoutumiseen ja siihen löytyi keino NLP:stä. Myöhemmin Mikko tunnisti muita tarpeita, esimerkiksi erilaiset pelaamiseen liittyvät pelot, vaikkapa vesiesteen yli lyömisen.

Mikko on vuosien aikana hakenut asiantuntevasta monilta tahoilta, etsien ihmisiä tai tekniikoita, jotka olisivat juuri hänelle sopivia. Tällä hetkellä hänen mentaalivalmentajanaan toimii Katja Pasanen, josta Mikko sai vinkin Matilda Castrenilta. Pasanen on nyt työskennellyt jo jonkin aikaa Mikon kanssa ja pitää häntä rohkeana ja aktiivisena itsensä kehittäjänä, jolle on tärkeää päästä pelaamisessa uusille tasoille. Katja toteaa, ettei Mikko tyydy siihen miten asiat ovat, vaan haluaa aina parantaa. Mentaalivalmennuksesta saa tähän apua.

Kisapäivänä Mikolle on tärkeää ymmärtää, minkälaiseen suoritukseen hän juuri tuona päivänä pystyy; kuinka kroppa toimii ja mikä on vireystila. Mahdollisten rajoitteiden tunnistaminen ei tarkoita Mikolle tyytymistä normaalia huonompaan vaan sen pohtimista, kuinka juuri sen hetkessä tilanteessa kannattaa pelata, jotta saisi parhaan mahdollisen suorituksen. Kun hyväksyy fysiikan, voi löytää parhaat tavat.

Yleisesti ottaen Mikko pitää suurimpina mentaalihaasteina epävarmuutta ja jännitystä. Niihin auttavat ennakkosuunnitelman mukaan pelaaminen, rutiinit ja huonon yönäin nopea unohtaminen. Pitkien kisakierrosten aikana on paljon odottelua ja silloin Mikko pitää huolen siitä, ettei ala analysoida tai arpoa pelisuunnitelmaa uusiksi. Paras tapa tämän estämiseksi on viedä kierroksen aikaisina odotusaikoina ajatukset ihan muualle, esimerkiksi jutella caddien tai pelikaverien kanssa.

Yhtenä tärkeimmistä oivalluksistaan Mikko pitää sitä, että pelaaja voi saada vain sitä mitä lähtee hakemaan. Jos tavoitteena on kuitenkin läpäisy, ei voi päätyä kärkekymmenikköön.

Jutun lähteenä toimi Mika Poutalan podcast Urheilijan mieli, jossa Mikko Korhonen oli haastateltavana 16.1.2023.

Fysiikka, mentaali vai molemmat?

Susanne Ropponen on vetänyt yli 10 vuoden ajan fysiikkaharjoituksia golfareille. Kaikki alkoi sattumalta, kun tutut harrastajat kyselivät, miten he saisivat kropan toimimaan paremmin. Susanne alkoi vetää golfarien joogaryhmiä – Golfjoogaa – ja huomasi pian itsekin harrastavansa lajia. Jooga on golfarille mainio laji, sillä samalla kun se parantaa liikkuvuutta ja vahvistaa kehoa, se harjoittaa myös mieltä. Keskittyminen ja läsnäolo ovat osa jokaista harjoitusta.

”Ihminen on psykofyysinen kokonaisuus. Ajatukset vaikuttavat kehoon ja kehon tunteukset ajatteluun”, Susanne toteaa. ”Golfissa psyyke on erityisen tärkeä, koska mitä kauemmin suoritus kestää, sitä enemmän on aikaa ajatella. Pitkäkestoisessa suorituksessa vireystilan ylläpitäminen on vaativaa.”

”Kannustaisin jokaista golfaria miettimään, miten voi kehittää fysiikkaa ja miten mieltään. Itse uskon että itsetuntemus, keskittymistaito ja hyvän vahvistaminen parantavat suoritusta. Moni golfari tuntee epävar-

muuden, pelon ja jopa häpeän tunteita, jotka voivat ilmaantua kuin tyhjästä. Myös arvosteleva sisäinen puhe ja omien suoritusten sättiminen ääneen on golfareille tyyppillistä. Se ei paranna fiistä eikä suoritusta.”

Susannella on lukuisia tarinoita golfareista, jotka ovat joogan myötä oivaltaneet swingin toteuttamisen kannalta ratkaisevia asioita. Kun oppii tuntemaan kehonsa ja osaa hahmottaa sen liikettä, saa golfin tekniikka-harjoituksista paremman hyödyn.

”On hienoa kuulla golfarin kertovan, että tämä on saanut kehotuntemuksen kasvun myötä lajiharjoittelusta aiempaa parempia tuloksia. Toimiva keho ja keskittynyt mieli tuovat lyönteihin toistettavuutta, rentoutta ja iloa.”

Susanne Ropponen on kiinnostunut kehon ja mielen yhteydestä ja uskoo, että golfista nauttii sitä enemmän, mitä paremmin ne saa toimimaan yhdessä.



Mimmien menoa



Eclecticin paluu

Taas pääsee keräämään kauden huippukierrosta! Eclecticin tulokorttiin jahdataan hyvää tulosta joka kierroksella. Kauden lopussa kortissa on kullekin reiälle tehty paras tulos. Peli aika 1.5.–30.9. Ohjeet löydät naisten pukkareista, parhaita palkitaan!

Uutta!

10.6. MimmiMaraton + Mimmien yö

Ensin kierros Lakistossa, sitten Luukissa ja jos vielä jaksaa niin lisäksi kierroksia Luukissa vaikka yli yön! Maraton-osuudessa myös kisataan, yögolfissa keskitytään nautiskeluun.

Kauden päätapahtuma

5.8. MimmiScramble Lakisto

Viime kesänä ensi kertaa järjestetty scramble keräsi huikat 98 osallistujaa. Naisia tuli tapahtumaan peräti 21 eri golfseurasta. Scramble pelataan kahden hengen joukkueissa ja pelin päälle nautitaan ruoka, palkinnot ja ne odotetuimmat: arpajaiset!

Mimmien peli-illat, uusille ja tutuille!

Ladykapteeni ja naistoimikunta kutsuvat mimmejä pelaamaan kanssaan. Touko-kesäkuussa on tarjolla yksinomaan naisille varatut lähöt, kahden viikon välein, vuorotellen Luukissa ja Lakistossa.

Lähöt klo 17:00 ja 17:10. Pelit keskiviikkoisin 3.5., 24.5., 7.6. ja 28.6. Aika varataan caddiemasterin kautta. Peliporukassa on aina mukana joku naistoimikunnan jäsen, tule rohkeasti!

Naisten oma sääntöilta

Menestykseksi muodostunut ilta, jossa opimme sääntöjä konkreettisten esimerkkien kautta. Tilanteet näytetään aidossa ympäristössä ja hyvien selvitysten kera. Täällä kehtaat myös kysyä!

Ilta järjestetään toukokuussa, aika ilmoitetaan SHG:n nettisivuilla.

Mimmingit

Naisten kausi jatkuu varmuudella aina marraskuuhun saakka. Silloin järjestetään Mimmingit, naisten kauden omat päättäjäiset. Mimmingissä tavataan tuttuja ja pidetään hauskaa!



SHG:llä nyt 1200 myytyä A-osaketta

SHG:n strategiana on toimia pelaajien omistamana kenttänä, joka on avoin kaikille, mutta keskittyy palvelussaan ja toiminnassaan ensisijaisesti omaan pelaajakuntaan. Tästä johtuen vuonna 2022 toteutettiin 100 uuden A-osakkeen anti ja koko anti myytiin loppuun, puolet keväällä, puolet syksyllä. Syksyn 2022 yhtiökokouksessa osakkaat päättivät nostaa osakkeiden maksimimäärän 1400. SHG Oy:n hallituksella on uusien osakkeiden liikkeellelaskuoikeus ja se käyttää tätä tilanteen mukaan, aikaisintaan syksyllä 2023.



Naiset toivat SHG:lle SM-tuplakultaa

Naisten SM-joukkuekisoista tuli kultaa joukkueella Reetta Teräväinen, Tia Teiniketo ja Hanna-Leena Ronkainen ja miinaisten SM-joukkueestaruus napattiin Hanna Mårdin ja Hanna-Leena Ronkaisen voimin. Seurajoukkueiden Suomen mestaruus oli ylivoimainen – 18 lyönnin ero kakkoseen – ja jo toinen putkeen. Mideistä haettu voitto sen sijaan oli iso yllätys, sillä SHG lähti kisoihin vain kahden naisen joukkueella ja Hanna vielä SM-debyyttiinsä. Peli oli tiukka ja sen tulos makeakin makeampi, koska kisa ratkesi vasta uusintareillä.

Voittoisa SM-joukkue Reetta Teräväinen (vas), Tia Teiniketo ja Hanna-Leena Ronkainen.



SHG:läiset osallistuvat aktiivisesti kisoihin ja tapahtumiin

SHG järjesti vuonna 2022 useita satoja tapahtumia. Pelkästään ryhmäopetustunteja järjestettiin 86 kappaletta ja niissä oli yhteensä 553 eri osallistumista. Säätökoulutuksia järjestettiin kolmesti ja yhteisosallistujamäärä oli 73. Kehity golfarina projektin tapahtumiin kertyi lähes 300 osallistumista ja mimmien tapahtumiin yli 200. Kauden aikana järjestettyjen seuraottelujen kisajamäärä nousee sekin yli sadan. Ja osallistujamäärien ilotulituksessa sokerina pohjalla: SHG:n jäsenet pelasivat kotikentillään huikaut 2179 kisakierrosta kaudella 2022.



Lähes kaksi kolmesta jätti tasoituskortin

SHG:läiset pelasivat vuonna 2022 hurjan määrän tasoituskierroksia – kaikkiaan 23500. Yli 60 % pelaajistamme jätti viime vuonna vähintään yhden kortin. Miehet jättivät kortteja aktiivisemmin kuin naiset. Kolmasosa kortteja jättäneistä oli todellisia tasoitusaktivisteja, pelaten yli kaksikymmentä tasoituskierrosta kauden aikana. Tasoitus lasketaan 20 viimeisimmän tasoitustuloksen perusteella, niin että niistä poimitaan 8 parasta joista lasketaan keskiarvo.



Golfhallilla alkaa 5. toimintavuosi

Yhdessä Nurmijärvi ja Keimola Golfin kanssa perustettu Vantaankosken Golfhalli käynnistää syksyllä 2023 viidennen toimintavuotensa. Golfhalli oli ensimmäinen täyden palvelun harjoittelukeskus, joka tarjosi palveluitaan omalle pelaajakunnalle. Kun halli perustettiin, se oli ainoa paikka, jossa oli viisi Trackman-simulaattoria käytössä. Sitten on avattu useita sisähalleja, mutta toista vastaavalla konseptilla toimivaa kokonaisuutta ei löydy vielä. Halli toimii Sanomalan tiloissa Vantaanlaaksossa ja seuraavan harjoittelukauden pelioikeudet tulevat myyntiin syyskuussa.

Golffiiton uusi puheenjohtaja vieraili SHG:ssä

Golffiiton uusi puheenjohtaja Antti Tiitola kävi tutustumassa SHG:hen heti kautensa alussa, helmikuulla. Antti osoittautui erittäin kuuntelevaksi ja oli vaikuttunut SHG:n toiminnasta. Seuramme historia ja toiminnan koko kaari kuusikymmentäluvulta nykypäivään kiinnosti Anttia paljon. Tapaamisessa muodostui käsitys, että Antti toivoo Golffiiton löytävän ne tärkeimmät asiat, joihin panostetaan. Rönnyjä pitää karsia. SHG:stä Antti totesi, että "teillä näyttää olevan hyvin erityinen syke ja paljon sitoutuneita ihmisiä". Hänen mielestään se kantaa golfyhteisöä kohti hyvää tulevaisuutta. Antin mielestä golf kaipaa lisää "kansanomaisuutta" ja "rosoisuutta". Mitä ikinä nuo sanat kullekin tarkoittavatkaan, veikkaus ei menne pahasti pieleen, jos toteaa, että SHG:llä niitä jo jonkin verran on! Kiitos Antille vierailusta ja menestystä liiton puheenjohtajuuteen.



SHG ry:n puheenjohtaja Pia Vilmi ja Golffiiton puheenjohtaja Antti Tiitola.

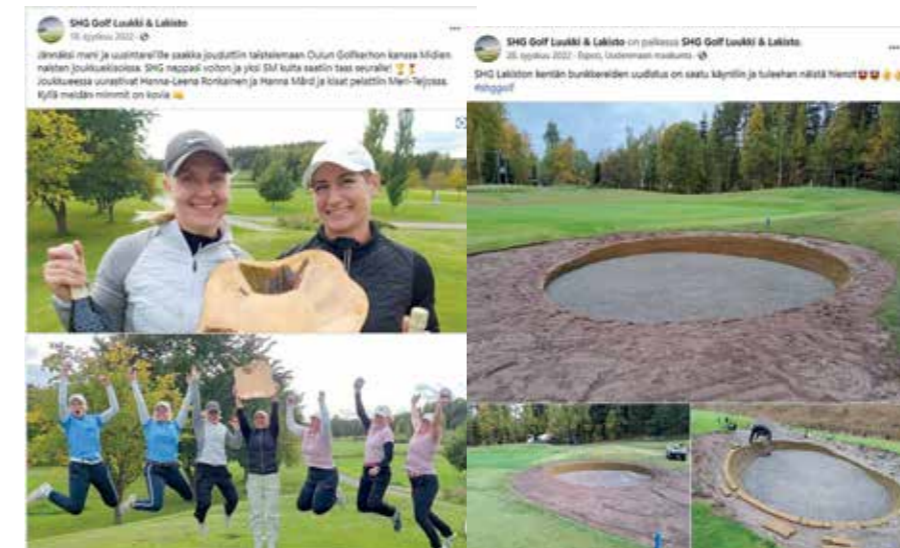
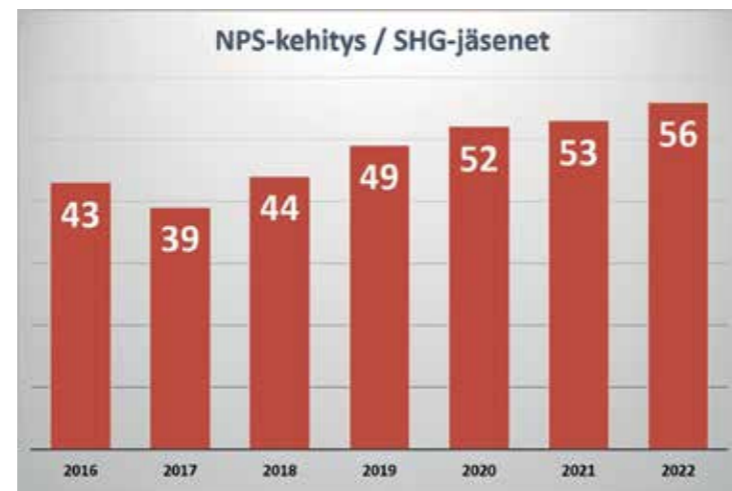
SHG:n pelaajien tyytyväisyys Suomen huippujen luokkaa

SHG:läisten tyytyväisyys on vahvistunut kuusi vuotta peräkkäin. Tyytyväisyyttä mittaava Pelaaja ensin -tutkimus on tehty nyt seitsemän vuoden ajan.

Tärkeimmät tyytyväisyyteen vaikuttavat tekijät SHG:ssä ovat yhteisössä koettu tunnelma, asiakaspalvelu, viestintä sekä toiminnan johtaminen ja palvelujen hinnoittelu.

SHG:n sijoitus verrattuna Uudellamaalla toimiviin golfkenttiin on parantunut kohisten, erityisesti kolmen viime vuoden aikana. Vuonna 2019 SHG oli omien pelaajien tyytyväisyydellä mitattuna 15. uusmaalainen golfseura. Vuonna 2022 SHG:n sijoitus oli 5. Kymmenen pykälän nousu kolmessa vuodessa on huikaa. Jotain on tehty oikein!

NPS-luku on laajalti käytetty tyytyväisyyden mittari. Se on indeksiluku, joka kuvastaa vastaajien halua suositella palvelua.



SHG näkyy ja kuuluu myös somessa!

Kehity golfarina –projekti julkaisi kaudella 2022 kuusi treenivideota SHG:n Youtube-kanavalla. Niille kertyi katsomiskertoja liki 15.000! Suosituimmat teemat olivat painon siirto ja chippi. SHG:llä on Facebookissa 2100 seuraajaa. Eri sisältöjä julkaistiin Facessa viime vuonna kaikkiaan 128 ja niille saatiin huikasti yli 146.000 näyttykertaa. Facessa nousivat huippusuosiioon kultamitaliutiset, osakeanti, kausivideon julkaisu, talkootarinat, maratoonarien aamulähdöt ja kenttien uudistukset.



Mikä mikin? Kuka kukin?

SHG:ssä on monta porukkaa, jotka vastaavat seuran, yhtiön ja kenttien hyvinvoinnista suunnittelemalla ja organisoimalla toimintaa, huolehtimalla investoinneista ja taloudesta. Valitsimme esittelyyn ne porukat, joista saatiin lehteen tuore valokuva. Tutustu!

Naistoimikunta

Naistoimikunnassa 2023 ovat Päivi Andersson (vas) Soili Kettunen, Pia Aro, Sari Kangas, Sirpa Ärmänen ja ladykapteeni Sari Huuhtanen. SHG-Mimmien nimissä järjestettäviä tapahtumia on luvassa taas paljon. Tavoitteena on tutustuttaa ja ilahduttaa!

Edustuspelaajatoiminta

Look In Golfin sivuilla 19–22 esitellään kauden 2023 edustuspelaajat ja heidän valmennustoimintaansa. Kokonaisuutta suunnittelee ja organisoii ryhmä, johon kuuluvat Jorma Lammila (vas), Jarkko Raski, tmk:n puheenjohtaja Markko Salminen ja Mappo Ervasti. Toimikunnan vastuulla on edustuspelaajaryhmän koaminen, toiminnan suunnittelu ja menestyneiden pelaajien palkitseminen.

Senioritoimikunta

Toimikunta paneutuu erityisesti eläkkeelle jääneiden seniorien toimintaan. Tämä näkyy mm. siinä, että tapahtumat ovat usein arkisin. Kaudella 2023 on tarjolla viikkokisoja, seuraotteluita, matkoja ja uututena Sennujen aamu. Toimikunnan jäsenenä tänä vuonna Kari Kauppinen (vas), Sari Kangas, Pertti Stade, Tapio Sademies ja tmk:n puheenjohtaja Jari Petersen-Jessen.

Sääntö- ja tasoitustoimikunta

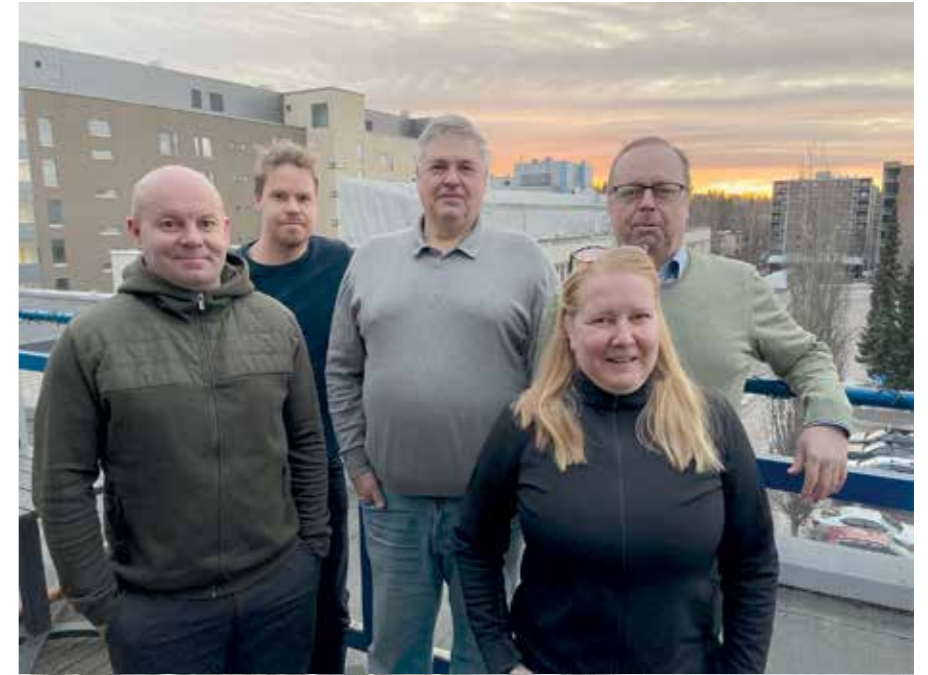
Joka seurassa pitää olla ryhmä, jonka vastuulla on golfin sääntöjen noudattaminen, kenttien paikallissääntöjen laatiminen ja pelaajakunnan tasoitusten oikeellisuudesta huolehtiminen. SHG:ssä näistä asioista vastaavat Jarkko Raski (vas), Tuomas Salminen, Kimmo Helaskoski, Sari Huuhtanen ja tmk:n puheenjohtaja Markko Salminen.

Kehity golfarina –projekti

Toista vuottaan aloitteleva Kehity golfarina –projekti etsii uusia tapoja lajitaitojen, tietojen ja lajissa tarvittavien fyysisten ja psyykkisten ominaisuuksien kehittämiseen. Kaudelle 2023 on luvassa uusia juttuja ja aiemmista parhaat palat. Toimikunnan jäsenenä Topi Luostarinen (vas), Hanna-Leena Ronkainen, Markus Ervasti, Mella Aalto ja tmk:n puheenjohtaja Pauliina Isomäki.

SHG Oy hallitus

Osakeyhtiön hallituksen asialistalla on vuositaisia talouteen ja toimintaan liittyviä päätöksiä mutta erityisesti hallitusta tarvitaan varmistamaan golftoiminnan jatkuvuus ja menestys pitkällä aikajänteellä. Kuvassa vasemmalta: toimitusjohtaja Jarkko Raski ja hallituksen jäsenet Jarmo Leiniö, Topi Luostarinen, Markko Salminen, Jorma Lammila, Sari Huuhtanen, Pasi Niinikoski, Pia Vilmi, Pasi Olenius ja hallituksen puheenjohtaja Jouko Laitinen.



Mikä innostaa, mikä palkitsee?



SHG:ssä on pitkät ja vahvat vapaaehtoistoiminnan perinteet. Kun Luukin kenttä avattiin, golfarit vastasivat itse jopa kentänhoidosta. Nykyään vapaaehtoiset organisoivat toimintaa ja vastaavat kilpailujen sujuvuudesta ja tuomaroinnista. Myös kenttien valvontaa hoidetaan vapaaehtoisvoimin. Talkoissa saadaan yhdessä paljon aikaan. Kysymme muutamalta SHG:läiseltä, mikä on vetänyt mukaan ja mitä vapaaehtoisuudesta saa.

Mella Aalto: ”Tämä hitsaa porukoita yhteen.”

Talkoot olivat koronan vuoksi muutamia vuosi tauolla ja kun ne palasivat, Mella Aaltoa harmitti kun päivät eivät sopineet kalenteriin.

”Arvostan sitä, että paikat on kunnossa ja ympäristö viihtyisä. Sen eteen haluaisin tehdä töitä ja talkoohan on siihen paras tapa. Talkoopäivä on itseltä aika pieni panos, mutta koko porukalta yhteisesti suuri.”

Mella ei päässyt talkoisiin, mutta sen sijaan hän löysi kauden aikana itsensä auttamassa Golfarina kehittyminen –projektia.

”Se alkoi vähän vahingossa. Olin mukana parissa jutussa ja kun Pauliina kysyi, voisinko tulla mukaan pysyvämmin, niin olihan se lähdekö. Tekemisen kautta tutustuu uusiin ihmisiin ja ihmisten myötä harrastus muuttuu koko ajan mukavammaksi.”

Mellan mielestä vapaaehtoistoiminnalla on kokoaan suurempi vaikutus. Se hitsaa porukoita yhteen.

”Pieni osa toimii aktiivisesti ja vain osa SHG:läisistä osallistuu. Mutta vaikutus on paljon laajempi, ulottuu lähes kaikkiin pelaajiin. Nekin, jotka eivät osallistu, näkevät toiminnan ja moni heistä arvostaa aktiivisuutta. Tuntuu hyvältä olla seurassa, jossa on viitseliäitä ja ahkeria ihmisiä. Kaikki kuitenkin tietää, että vapaaehtoisten työ on yksi tärkeimpiä asioita missä tahansa urheiluseurassa. Sillä on myös iso taloudellinen merkitys.”

Jari Petersen-Jessen: ”Meillä on iso merkitys.”

Senioritoimikuntaa vetävä Jesse, Jari Petersen-Jessen, toteaa, että vapaaehtoisuus tai-

taa kulkea geeneissä. Jessen isä on toiminut 93-vuotiaaksi saakka Punaisen Ristin aktiivina, viimeisenä hommanaan ystäväpalvelu. Äiti puolestaan hoiti aikoinaan koko sukua. Tytär taas toimii Punaisessa Ristissä ja auttaa nuoria Vantaan Turvatalossa.

”Mulle on SHG:ssä tärkeää yhteisö, porukka joka haluaa harrastaa golfia juuri täällä. Olisi harmi, jos jengi valitsisi golfharrastuksensa vain hinnan tai markkinoinnin mukaan. Golf on parhaimmillaan niin paljon enemmän.”

”Ilman vapaaehtoisia SHG olisi eri paikka kuin se nyt on. Meillä on iso merkitys”, Jesse toteaa.

Jessestä olisi hienoa, jos senioriaktiiveihin löytyisi lisää porukkaa. Eläkkeelle jäämisen hetki olisi mitä mainion aika aloittaa. ”Uusia ideoita otetaan ilolla vastaan.”

Sari Kangas: ”Pala omaa sydäntä mukana.”

Senioritoimikunnan matkoja organisoiva Sari Kangas nauttii hommastaan. ”Kun ei ole enää töissä, on hyvin aikaa! Tämä on kivaa tekemistä rakkaan harrastuksen parissa”, Sari toteaa. ”Lisäksi olen opettanut maahanmuuttajille suomenkieltä ja ollut apuna vanhustenpalvelussa.”

Sari saa hyvän mielen auttamisesta ja tykkää tehdä. ”On hienoa olla mukana luomassa SHG-yhteisön fiilistä; että on kiva tulla klubille ja on juttu- ja peliseuraa jos sellaista haluaa. Mun mielestä SHG:ssä on onnistuttu aika hyvin: porukat moikkailee, hymyilee ja huomioi

kaiken kaikkiaan toisiaan. Yleisellä ilmapiiirillä on tosi iso vaikutus viihtymiseen.”

Sari toteaa, että todella paljon puuttuisi ja muuttuisi, jos vapaaehtoistoimintaa ei olisi.

”Vapaaehtoinen panee palan omaa sydäntään mukaan. Uskon että ihmiset arvostaa sitä. Onhan täällä SHG monelle meistä vähän kuin toinen koti, mukava harrastus mukavien ihmisten kanssa.”

Pia Aro: ”Suuri vaikutus SHG:n imagoon ulospäin.”

Pia Aro aloitti naistoimikunnassa viime vuonna. Hän lähti mukaan, koska tuntui siltä, että siihen olisi nyt aikaa.

”Golf on yksilölaji, mutta seuratoiminnan ja ihmisiin tutustumisen kautta siitä tulee yhteisölaji. Mulle tästä yhteisöstä on tullut tärkeää ja koska olen itse saanut täältä paljon, haluan antaa jotain takaisin. Naistoimikunnan tekeminen on mielekästä ja sen vaikutuksen näkee. Tykkään siitä, että me voidaan auttaa naisia pääsemään sekä lajiin että yhteisöön paremmin sisään.”

Pian mielestä SHG ei olisi nykyisenlainen ilman vapaaehtoistoimintaa.

”Meillä on monta eri toimikuntaa ja paljon muita ihmisiä, jotka tekee asioita SHG:n eteen. Sillä on tosi suuri vaikutus meidän imagoon ulospäin. Uskon, että kaikkien meidän tekemiset vaikuttaa siihen, miten vastaanottavaiselta seuralta tunnemme. En halua, että kukaan tuntee oloaan ulkopuoliseksi.”

Topi Luostarinen: ”Pääsemme vaikuttamaan siihen mikä SHG on.”

Topi Luostarinen tuli vapaaehtoisten rinkiin heti kahdelle pallille, osakeyhtiön hallitukseen ja Kehity golfarina –projektiin.

”Koen, että tämä on itselleni hyvä ja kiinnostava juttu. Pääsen vaikuttamaan siihen millä tavalla tämä golfyhteisö toimii ja mihin suuntaan se kehittyä. SHG:lle taas on hyväksi, että se saa tuoreita kasvoja mukaan. Uusien ihmisten mukana tulee aina uusia ajatuksia.”

Topin mielestä on hyvä, että hallituksen jäsenillä on erilaisia taustoja. ”Tuon oman osaamiseni ja muut hallituksen jäsenet tuovat omansa. Odotan innolla yhteistä keskustelua ja suunnittelua. Se on mahdollisuus uuden oppimiseen.”

Kehity golfarina –projektia Topi pitää tärkeänä. ”On hienoa, jos voimme sen avulla auttaa pelaajia löytämään omat tapansa treenata ja pelata. Golfissa on sosiaalinen puoli yleisesti ottaen tärkeä ja tykkään projektin ideasta tehdä treenaamisesta näkyvämpää ja koko porukan yhteistä.”

Topin mielestä yhteisöllisyys on SHG:n kantava voima. ”Vapaaehtoisten merkitys on golfyhteisössä suuri, ilman heitä ei homma pyörisi. Kiva olla nyt siinä itekin apuna. Onhan tässä omanikin pelissä. Kun on sitoutunut osakkaana SHG:hen, toivoo todellakin että se menestyy.”

Raimo Åstedt – Vuoden vapaaehtoinen 2022

Se joka on kisannut SHG:ssä, on suurella todennäköisyydellä törmännyt Raimo Åstedtiin. Hän on tuomaroinut viitisen vuotta, kolme viimeistä varsinkin aktiivisesti. ”Sanavarastoa pitäisi täydentää, kun sieltä ei tunnu löytyvän ei-sanaa kun kysytään tuomarihommiin”, Raimo toteaa.

Oikeasti Raimo tykkää tuomaroinnista ja on aina vapaaehtoisesti paikalla. ”Tämä laji on antanut mulle paljon, tuomarina voin antaa sille ja seuralle takaisin.” Asia on seurassa huomattu ja ilolla todettu. Raimon aktiivisuus palkittiin viime vuoden lopulla, kun hänet nimettiin SHG:n Vuoden vapaaehtoiseksi.

Tuomaroinnissa Raimoa kiinnostaa ongelmien ratkaiseminen. Hän toteaa, ettei ikinä voi tietää mikä odottaa, kun pelaaja kutsuu tuomarin paikalle. Ensinnäkin pitää selvittää tapahtumat ja kuunnella pelaajan näkemykset ja kysymykset.

”Onhan se haastavaa löytää nopeasti oikea sääntö ja pystyä kertomaan se ymmärrettävästi – ja saada vielä pelaaja hyväksymään asia.”

Tyypillisimmin kutsu tuomarille tulee, kun pelaaja kaipaa vapaan dropin sääntöä. Muita yleisiä tuomarin kutsujen syitä ovat pelamaton paikka, vapautumiset ja vapautumisalueiden mittaukset mailloilla. Kutsumattakin saa tuomarin paikalle, kunhan hiukan viivyttelee. ”Pelinopeuden seuranta ja siihen puuttuminen ovat tuomarin yleisin ja monen kisan aikana tärkein homma.”

Kun omien kenttien koukerot ja pelaajat ovat jo tulleet tutuiksi, Raimo on alkanut kaivata uusia haasteita. ”Omat kentät on tulleet niin tutuiksi, että olen hakeutunut liittotuomarikoulutukseen. Se on muutaman vuoden mittainen urakka, jossa aloitetaan neljäneltä, ns. harjoittelijatasolta ja edetään kokeiden, oppilastöiden ja itsenäisten vastuutöiden kautta seuraavien tasojen kautta kohti liittotuomarin korttia. Katsotaan kuinka käy.”

TOUKOKUU

2.5.	Viikkokilpailu 1	HCP	Avoim	Luukki
9.5.	Viikkokilpailu 2	HCP	Avoim	Lakisto
11.5.	Toukokisa 1 – seniorit	HCP, eclectic		Luukki
16.5.	Viikkokilpailu 3	HCP	Avoim	Luukki
17.5.	Toukokisa 2 – seniorit	HCP, eclectic		Luukki
20.5.	Two Generations Cup	Scramble	Avoim	Luukki
21.5.	Åkes Cup	Scramble	Avoim	Luukki
23.5.	Viikkokilpailu 4	HCP	Avoim	Lakisto
25.5.	Toukokisa 3 – seniorit	HCP, eclectic		Luukki
28.5.	Oma SP Scramble	Scramble	Avoim	Luukki
30.5.	Viikkokilpailu 5	HCP	Avoim	Luukki

KESÄKUU

1.6.	Toukokisa 4 – seniorit	HCP		Luukki
1.6.	Finnish Tour			Lakisto
2.6.	Finnish Tour			Lakisto
3.6.	Finnish Tour			Lakisto
5.6.	Viikkokilpailu 6	HCP	Avoim	Lakisto
8.6.	Kesäseniori Open	HCP	Avoim	Luukki
10.6.	MimmiMaraton	HCP		Lakisto
13.6.	Viikkokilpailu 7	HCP	Avoim	Luukki
17.6.	Lippukilpailu			Lakisto
20.6.	Viikkokilpailu 8	HCP	Avoim	Lakisto
24.6.	Jussin Peruslukema	Sramble		Luukki
27.6.	Viikkokilpailu 9	HCP	Avoim	Luukki
30.6.	Marathon	HCP	Avoi	Luukki

HEINÄKUU

1.7.	Bar Ihku Open	Sramble	Avoim	Luukki
4.7.	Viikkokilpailu 10	HCP	Avoim	Lakisto
8.7.	WAGC Tour 2023	HCP	Avoim	Lakisto

Kilpailukalenteri

11.7.	Viikkokilpailu 11	HCP	Avoim	Luukki	7.9.	Eloisa viikkokisa 3	HCP	Seniorit	Luukki
18.7.	Viikkokilpailu 12	HCP	Avoim	Lakisto	10.9.	Tiinan Viinikisa	HCP		Luukki
25.7.	Viikkokilpailu 13	HCP	Avoim	Luukki	14.9.	Eloisa viikkokisa 4	HCP	Seniorit	Luukki
27.7.	Ikäkausimestikat 70/80			Lakisto	16.9.	Boss & Kiho	HCP		Lakisto
29.7.	Ikäkausimestikat, muut			Luukki	17.9.	Hickory Tour	HCP	Avoim	Luukki

ELOKU

1.8.	Viikkokilpailu 14	HCP	Avoim	Lakisto	19.8.	SHG mestaruus, miehet			Luukki
5.8.	MimmiScramble	Scramble	Avoim	Lakisto	19.8.	SHG mestaruus, naiset			Luukki
8.8.	Viikkokilpailu 15	HCP	Avoim	Luukki	22.8.	Viikkokilpailu 17	HCP	Avoim	Luukki
12.8.	MidTour			Lakisto	24.8.	Eloisa viikkokisa 1	HCP, eclectic	Avoim	Luukki
13.8.	MidTour			Lakisto	26.8.	Sandels Open 2023	Scramble	Avoim	Lakisto
15.8.	Viikkokilpailu 16	HCP	Avoim	Lakisto	27.8.	Sandels Open 2023	Scramble	Avoim	Luukki
17.8.	Seuraottelu SHG-Pori Golf	HCP	Seniorit	Lakisto	29.8.	Viikkokilpailu 18	HCP	Avoim	Lakisto
19.8.	SHG mestaruus, miehet			Luukki	31.8.	Eloisa viikkokisa 2	HCP	Seniorit	Luukki
19.8.	SHG mestaruus, naiset			Luukki					

SYYSKUU

3.9.	Oma SP Scramble	Scramble	Avoim	Lakisto
------	-----------------	----------	-------	---------

LOKAKUU

7.10	Lakiston kanuuna	Scramble	Avoim	Lakisto
14.10.	Päättäjäkisa	Scramble		Lakisto
21.10.	Syyscramble	Scramble	Avoim	Lakisto

REIKÄPELIT 2023

Ilmoittautuminen reikäpeleihin päättyy 14.5.

Sarjat

Rastila Cup, yleinen, tasoitukseton

Naisten reikäpeli, ¾ tasoituksin

Seniorien reikäpeli, täysin tasoituksin

Kesäturnausta, täysin tasoituksin

Nelinpeliturnausta, täysin tasoituksin, peliparin tasoitusten keskiarvo

Adam & Eve, sekajoukkueet, ¾ tasoituksin, peliparin tasoitusten keskiarvo

Kilpailumaksut

Viikonlopun sisäisten kisojen ja avoimien kisojen hinta sisältää lounaan. Käytettäessä pelilippua tai A-osakkeen sarjalippuja kilpailumaksu on sama kuin pelioikeudella pelatessa. SHG:n Osakkaille tarjotaan mahdollisuutta ostaa 5 kisan kisapassi, alennettuun hintaan. Viikkis-passi 30 euroa, Viikonlopun kisapassi 110 euroa. Pelioikeutetun reikäpelimaksu on per reikäpelikisan koko ottelutarja ja pelaajien, joilla ei ole SHG:n pelioikeutta kilpailumaksu on per pelattava kierros (ei siis koko ottelutarja).

	Pelioikeutettu aikuinen	Pelioikeutettu juniori	Muu aikuinen	Muu juniori
Viikkokilpailut	8 €	5 €	55 €	20 €
Viikonloppukilpailut	27 €	15 €	58 €	235 €
Reikäpelit	10 €	5 €	55 €	20 €

SHG:n kilpailumääräyksiin pääsee tutustumaan kotisivuilla. Toiminta --> Tapahtumat --> Kilpailumääräykset.

4,7/5*

Tyytyväisyys
henkilökohtaiseen
palveluun

Golfarin paras kumppani pankkiasioissa

Meillä OmaSp:ssä voit hoitaa laskujen maksun sekä käteisen noston ja talletukset myös paikan päällä konttorissa. Arjen raha-asiat, vaurastumiseen tähtäävät säästämisen ja sijoittamisen ratkaisut sekä laina-asiat hoituvat oman tutun asiantuntijasi kanssa turvallisissa digikanavissa, suoralla puhelinnumerolla tai konttorissa paikan päällä. Valinta on aidosti sinun. Golfkentällä tavataan.

omasp

OmaSp Helsinki Kluuvikatu 3, 7. krs. [omasp.fi](https://www.omasp.fi)
Lähellä ja läsnä – arjessa ja unelmissa.

Tiia Matikkala, konttorinjohtaja



020 758 2524

Markus Souuru, aluejohtaja



020 758 2666

Pekko Hakola, rahoituspäällikkö



020 758 2711

Niko Olenius, rahoituspäällikkö



020 758 2744